

## HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.ENF.46 - Página 1/6</b>	
Título do Documento	<b>HIGIENE BÁSICA DAS MÃOS</b>	Emissão 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

### 1 OBJETIVOS

- 1.1 Remover os micro-organismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como
- 1.2 o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à
- 1.3 proliferação de micro-organismos;
- 1.4 Prevenir a transmissão de micro-organismos;
- 1.5 Promover a segurança dos profissionais, pacientes e seus acompanhantes evitando que adquiram infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), causadas por transmissão cruzada.

### 2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Equipe de enfermagem (enfermeiro, técnicos e auxiliares de enfermagem);
- 2.2 Todos os profissionais atuantes no serviço de saúde.

### 3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Pia de fácil alcance com água corrente (de preferência morna) e com torneira de fechamento automático;
- 3.2 Sabão antimicrobiano ou não antimicrobiano, tipo refil, armazenado em dispensador de parede;
- 3.3 Toalhas de papel, armazenado em dispensador de parede, ou secador elétrico de mãos;

### 4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Inspeccionar a superfície das mãos para lesões ou cortes na pele ou cutículas. Cobrir as lesões com um curativo antes de fornecer os cuidados. Se as lesões são muito grandes para cobrir, deve poder ser impedido de fornecer assistência direta ao paciente;
- 4.2 Inspeccionar o estado das unhas, as pontas naturais precisam ser inferiores a 0,6 cm de comprimento e livres de unhas artificiais ou postiças;
- 4.3 Retirar todos os adornos (relógio, anéis, pulseira) das mãos e braços, seguindo a NR-32. Sob tais objetos acumulam-se microrganismos que não são removidos mesmo com a higiene das mãos);
- 4.4 Manter as mangas do uniforme acima do pulso;
- 4.5 Ficar na frente da pia, mantendo as mãos e o uniforme distante da sua superfície, se as mãos tocarem a pia durante a lavagem, repita o processo;
- 4.6 Acionar a torneira com a mão dominante, sem encostar a roupa na pia, ou acionar o pedal da torneira;
- 4.7 Regular o fluxo e a temperatura da água;
- 4.8 Molhar as mãos e os pulsos com água corrente. Manter as mãos e antebraços mais baixos do que os cotovelos durante a lavagem;
- 4.9 Aplicar de 3 a 5 ml de sabão antisséptico e friccionar as mãos vigorosamente;
- 4.10 Ensaboar as mãos (proporcionar espuma), através de fricção por aproximadamente 30 segundos em todas as faces (palma e dorso das mãos), espaços interdigitais, articulações, unhas e extremidades dos dedos;

## HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.ENF.46 - Página 2/6</b>	
Título do Documento	<b>HIGIENE BÁSICA DAS MÃOS</b>	Emissão 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

- 4.11 Friccionar as palmas entre si;
- 4.12 Friccionar a palma de uma das mãos contra o dorso da outra, entrelaçando os dedos. Repetir o movimento com a outra mão, higienizando o dorso das mãos e os espaços interdigitais;
- 4.13 Entrelaçar os dedos, palma com palma e friccionar os espaços interdigitais;
- 4.14 Fechar os dedos das mãos em garra, encaixando-os entre si de maneira que as palmas das mãos esfreguem o dorso dos dedos em movimentos de vai e vem e vice-versa. Higienizando As unhas e os dorsos dos dedos;
- 4.15 Friccionar o polegar de uma mão com a palma da outra, em movimento circular. Inverter as posições e friccionar o outro polegar;
- 4.16 Unir os dedos de uma das mãos e friccionar as pontas destes contra a palma da outra, em movimentos circulares (repetir o movimento com a outra mão);
- 4.17 Enxaguar as mãos, iniciando pelas pontas dos dedos em direção ao punho;
- 4.18 Secar as mãos com o papel toalha, iniciando pelas pontas dos dedos em direção ao punho;
- 4.19 Fechar a torneira, quando o acionamento for manual, protegendo a mão com o papel toalha.

### 5 RECOMENDAÇÕES

- 5.1 O uso de luvas não substitui a lavagem das mãos;
- 5.2 As mãos devem ser higienizadas em momentos essenciais e necessários de acordo com o fluxo de cuidados assistenciais;
- 5.3 Dentre outros momentos para higienização das mãos, lembrar, minimamente, dos “Meus cinco momentos para a higiene das mãos”: 1º) Antes de tocar o paciente; 2º) Antes de realizar procedimento limpo/asséptico (antes de manusear um dispositivo invasivo, independentemente do uso ou não de luvas; ao se mover de um sítio anatômico contaminado para outro durante o atendimento do mesmo paciente); 3º) Após o risco de exposição a fluidos corporais ou excreções (após contato com fluidos corporais ou excretas, membranas mucosas, pele não íntegra ou curativos; ao se mover de um sítio anatômico contaminado para outro durante o atendimento do mesmo paciente; após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas); 4º) Após tocar o paciente (antes e depois do contato com o paciente; após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas); 5º) Após tocar superfícies próximas ao paciente (após contato com superfícies e objetos inanimados, incluindo equipamentos para a saúde nas proximidades do paciente; após remover luvas esterilizadas ou não esterilizadas) – VER IMAGEM 01;
- 5.4 Principais indicações para higienização das mãos com sabonete líquido e água: a) quando estiverem visivelmente sujas, com sangue ou outros fluidos corporais ou após uso do banheiro; b) diante da exposição a potenciais patógenos formadores de esporos e em surtos; c) em todas as outras situações, nas quais houver impossibilidade de obter preparação alcoólica.

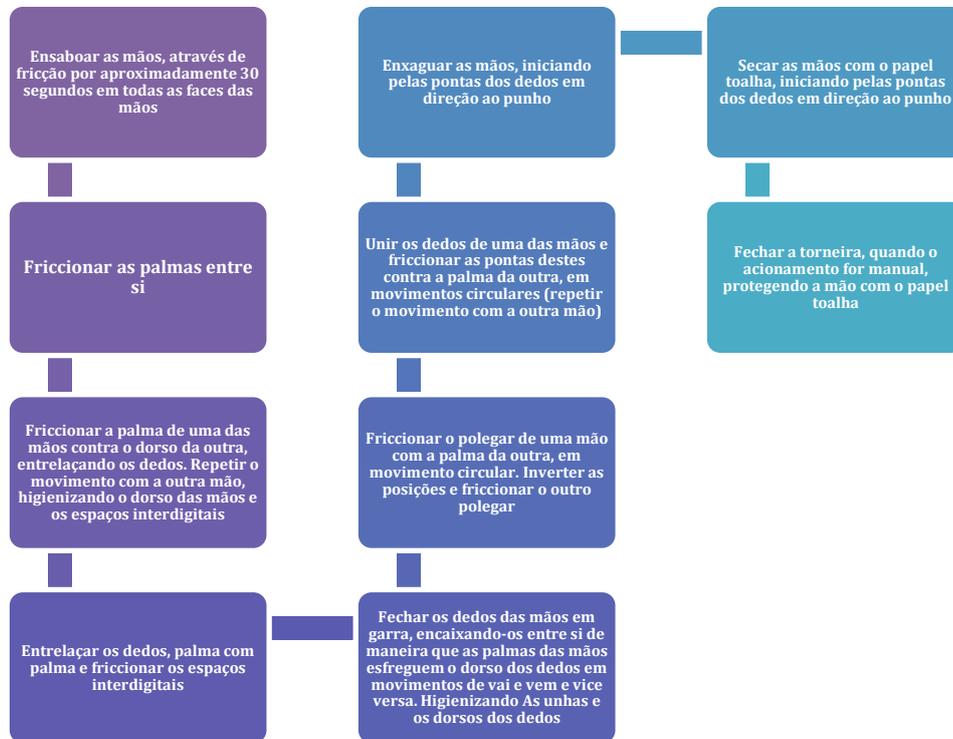
### 6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

A não realização da higiene das mãos, ou a aplicação incorreta da técnica acarreta em risco de contaminação para o profissional ou de contaminação cruzada.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.46 - Página 3/6	
Título do Documento	HIGIENE BÁSICA DAS MÃOS	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

- BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Nota Técnica Nº 01/2018 GVIMS/GGTES/ANVISA: Orientações Gerais para Higiene das Mãos em Serviços de Saúde. Brasília: ANVISA, 2018. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária.
- Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde: Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde. Brasília: ANVISA, 2017. BRASIL. Ministério da Saúde.
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Portaria nº 1.377 de 9 de julho de 2013.
- Protocolo para a prática de higiene das mãos em serviços de saúde. 2013. BRASIL.
- Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos. Brasília: ANVISA, 2009.
- POTTER, Patrícia. **Fundamentos de Enfermagem**. 9ª ed. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2018.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.46 - Página 4/6	
Título do Documento	HIGIENE BÁSICA DAS MÃOS	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

## 9 ANEXO

Figura 1. Os 5 Momentos para a Higienização das mãos



Fonte: GVIMS/GGTES/ANVISA.

Disponível

em:

<https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/notas-tecnicas/nt-04-2020-para-publicacao-09-03-2022-final.pdf/view>.

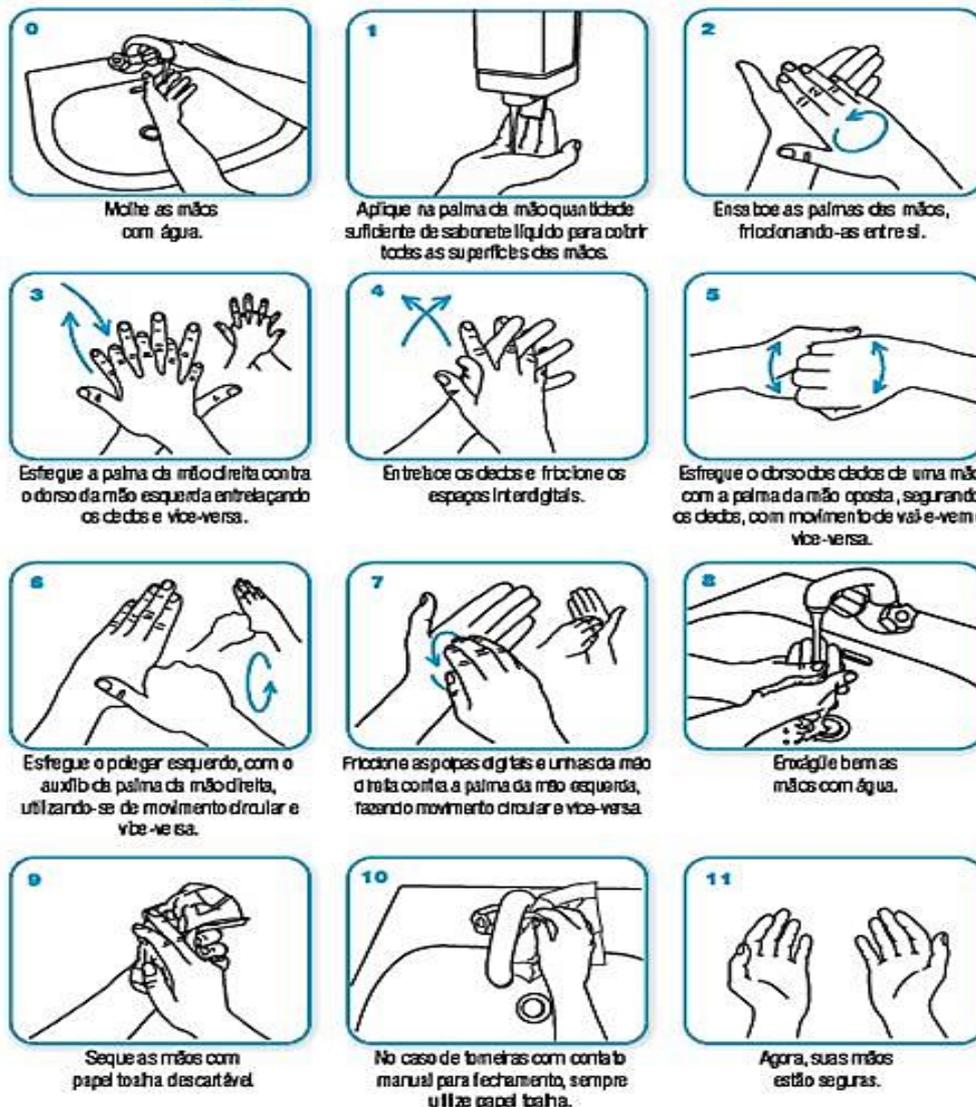
Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.46 - Página 5/6	
Título do Documento	HIGIENE BÁSICA DAS MÃOS	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

Figura 2. Como higienizar as mãos com água e sabão

## Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!

Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg



Fonte: Ministério da Saúde/Agência Nacional de Vigilância Sanitária/ Fundação Oswaldo Cruz (2013).

Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/centraisdeconteudo/publicacoes/servicosdesaude/publicacoes/protocolo-de-higiene-das-maos>.

### HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.ENF.46 - Página 6/6</b>	
Título do Documento	<b>HIGIENE BÁSICA DAS MÃOS</b>	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

#### 10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO	PELA	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	12/12/2020	Rejane Alves Araújo Helcimara Martins Gonçalves		Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão		Revisão e atualização

<b>Elaboração:</b>  Givânya Bezerra de Melo Enfermeira  Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____  Data: ____/____/_____
<b>Revisão/Análise:</b>  Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
<b>Validação:</b>  Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
<b>Aprovação:</b>  Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____