

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.45- Página 1/5	
Título do Documento	PRECAUÇÕES PADRÃO	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVOS

- 1.1 Garantir o cumprimento das precauções padrão para assistência de todos os pacientes, independente do diagnóstico do paciente, evitando a transmissão de infecções e proteção do profissional;
- 1.2 Padronizar a implementação das medidas de precaução para prevenção de transmissão de infecção cruzada por meio de objetos contaminados (fômites) ou superfícies e/ou ambientes;
- 1.3 Prevenir acidentes com materiais perfurocortantes ou químicos.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Equipe de enfermagem;
- 2.2 Profissionais da instituição.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Pia com torneira de fechamento automático;
- 3.2 Sabão;
- 3.3 Álcool a 70%;
- 3.4 Luvas de procedimento;
- 3.5 Máscara cirúrgica;
- 3.6 Caixa de perfurocortante.

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Higienização das mãos: lavar com água e sabonete ou friccionar as mãos com álcool a 70% (se as mãos não estiverem visivelmente sujas) antes e após o contato com qualquer paciente, após a remoção das luvas e após o contato com sangue ou secreções;
- 4.2 Luvas: quando houver risco de contato com sangue, secreções ou membranas mucosas. Calça-las imediatamente antes do contato com o paciente e retirá-las logo após o uso, higienizando as mãos em seguida;
- 4.3 Usar luvas no momento do procedimento de limpeza dos materiais, a luva deve ser de material resistente e possuir cano alto para proteção parcial do antebraço. Devem ser utilizadas sempre que houver a possibilidade de contato com materiais ou superfícies contaminadas ou produtos químicos;
- 4.4 Não tocar superfícies com luvas, por exemplo, maçanetas;
- 4.5 Máscara, óculos, protetor facial, avental: Usar óculos, máscara e/ou avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções, para proteção da mucosa de olhos, boca, nariz, roupa e superfícies corporais;
- 4.6 Utilizar máscara quando existe a possibilidade de inalação de gases tóxicos (provenientes do preparo de soluções de desinfecção), risco de respingos na pele ou mucosas da face. Após o uso as máscaras devem ser descartadas, exceto as máscaras de carvão ativado;
- 4.7 Usar avental impermeável durante a limpeza dos materiais. Deve ser usado por cima do uniforme e

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.45- Página 2/5	
Título do Documento	PRECAUÇÕES PADRÃO	Emissão 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

destina-se às tarefas em que exista risco de respingos de soluções com produtos químicos ou contaminados.

- 4.8 Utilizar protetor ocular em situações como preparo de diluições irritantes ou produtos químicos sempre que houver risco de respingos de sangue ou secreções. Após o uso, os mesmos devem ser guardados limpos;
- 4.9 Materiais perfurocortantes: Descartar, em recipientes apropriados, seringas e agulhas, sem desconectá-las ou reencapá-las.
- 4.10 Descartar os materiais perfurocortantes imediatamente após o uso. Jamais afixar agulha em colchões ou outras superfícies em virtude do risco de acidentes e contaminação.
- 4.11 Descontaminação de ambientes, artigos e equipamentos: solicitar a realização de limpeza concorrente do mobiliário e bancadas a cada plantão.
- 4.12 Solicitar a limpeza terminal na alta, óbito ou transferência do paciente;
- 4.13 Solicitar a limpeza ou limpar e desinfetar superfícies (quando for viável) sempre que houver presença de sangue ou secreções;
- 4.14 Todos os artigos e equipamentos devem ser submetidos à limpeza e desinfecção ou esterilização antes de serem usados para outro paciente;

5 RECOMENDAÇÕES

- 5.1 As medidas de precaução padrão devem ser adotadas no atendimento de todos os pacientes. Se houver outros riscos de exposição, as medidas específicas devem ser adotadas, de acordo com o tipo de exposição;
- 5.2 Todos os profissionais de saúde devem ter ciência dos riscos e da adoção das medidas;
- 5.3 Profissionais que trabalham na limpeza do ambiente devem ser orientados.

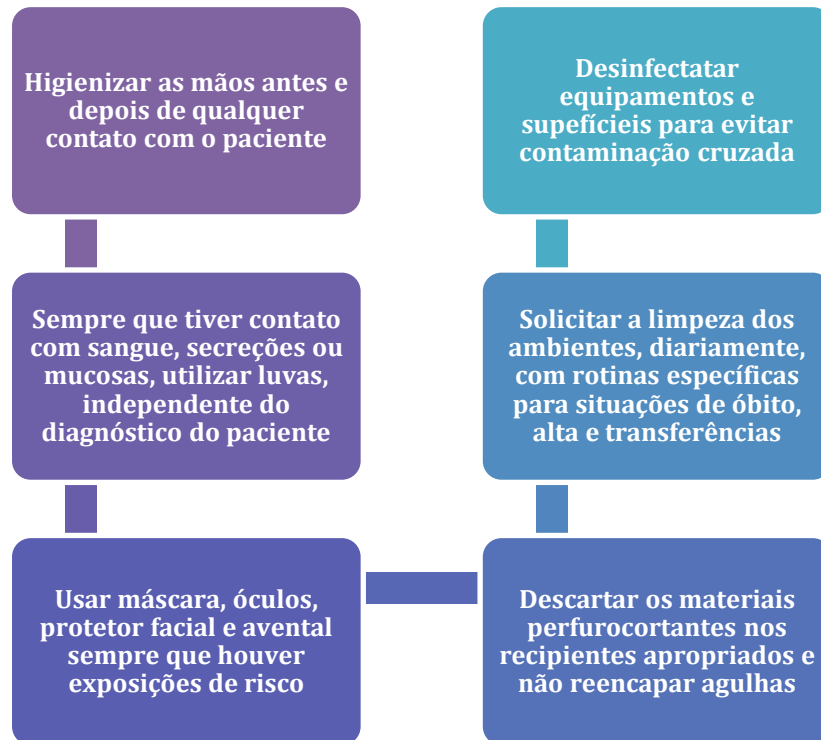
6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

A não utilização das medidas de precaução padrão expõe ao risco de acidentes ocupacionais. Se houver algum tipo de exposição o profissional deve buscar atendimento médico imediatamente no serviço e devem ser tomadas as medidas profiláticas imediatas, com os encaminhamentos necessários e a notificação do acidente ocupacional.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.45- Página 3/5	
Título do Documento	PRECAUÇÕES PADRÃO	Emissão 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

- BRASIL. Nota técnica GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 04/2020. **Orientações para serviços de saúde:** medidas de prevenção e controle que devem ser adotadas durante a assistência aos casos suspeitos ou confirmados de infecção pelo novo coronavírus (SARS-COV-2). Gerência de Vigilância e Monitoramento em Serviços de Saúde/ Gerência Geral de Tecnologia em Serviços de Saúde/ Agência Nacional de Vigilância Sanitária: 2020. Disponível em: https://www.saude.sc.gov.br/coronavirus/arquivos/NOTA_TECNICA_GVIMS_GGTES_ANVISA_04_2020_Rev_27.10.2020.pdf.
- CONSAÚDE. Protocolo de precauções padrão e adicionais. Hospital Regional Dr. Leopoldo Bevilacqua: 2017. Disponível em: <http://www.consaude.org.br/wp-content/uploads/2017/07/Protocolo-de-Precu%C3%A7%C3%B5es-Padr%C3%A3o-e-Adicionais-Isolamentos-HRLB.PDF>.

9 ANEXO

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.45- Página 4/5	
Título do Documento	PRECAUÇÕES PADRÃO	Emissão 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

Precaução Padrão

Devem ser seguidas para **TODOS OS PACIENTES**, independente da suspeita ou não de infecções.



Higienização das mãos



Luvas e Avental



Óculos e Máscara



Caixa pérfuro-cortante

- **Higienização das mãos:** lave com água e sabonete ou fricção as mãos com álcool a 70% (se as mãos não estiverem visivelmente sujas) antes e após o contato com qualquer paciente, após a remoção das luvas e após o contato com sangue ou secreções.
- Use **luvas** apenas quando houver risco de contato com sangue, secreções ou membranas mucosas. Calce-as imediatamente antes do contato com o paciente e retire-as logo após o uso, higienizando as mãos em seguida.
- Use **óculos**, máscara e/ou avental quando houver risco de contato de sangue ou secreções, para proteção da mucosa de olhos, boca, nariz, roupa e superfícies corporais.
- Descarte, em recipientes apropriados, seringas e agulhas, sem desconectá-las ou reencapá-las.

Fonte: Brasil (2020).

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL ELABORAÇÃO	PELA	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	12/12/2020	Rejane Alves Araújo Helcimara Martins Gonçalves		Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão		Revisão e atualização

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.45- Página 5/5	
Título do Documento	PRECAUÇÕES PADRÃO	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

Elaboração: Givânya Bezerra de Melo Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____