

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF. 40 - Página 1/6	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVOS

- 1.1 Padronizar a conduta relacionada à técnica de coleta de Urina para urocultura ou análise Bioquímica (exame de urina tipo 01 ou EAS);
- 1.2 Relacionar os procedimentos necessários para a coleta de urina para urocultura ou análise Bioquímica;
- 1.3 Melhorar a segurança do paciente minimizando erros na coleta de urina para urocultura ou análise bioquímica;
- 1.4 Fornecer subsídios para implementação e acompanhamento da coleta de urina para urocultura ou análise bioquímica.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de laboratório ou técnico de enfermagem designado para a função no hospital;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Básico:
 - 3.1.1 Solicitação do exame;
 - 3.1.2 Prontuário do paciente;
 - 3.1.3 Água, sabão e papel toalha;
 - 3.1.4 Bandeja;
 - 3.1.5 Etiqueta para identificação e caneta esferográfica;
 - 3.1.6 Luvas de procedimento;
 - 3.1.7 Recipiente coletor estéril;
 - 3.1.8 Tubo de ensaio;
 - 3.1.9 Biombo;
 - 3.1.10 Embalagem plástica;
- 3.2 Adultos orientados acamados, acrescentar:
 - 3.2.1 Comadre;
 - 3.2.2 Materiais para higiene íntima;
- 3.3 Adultos com sonda vesical, acrescentar:
 - 3.3.1 01 par de Luva estéril;
 - 3.3.2 Gaze estéril;
 - 3.3.3 Álcool a 70%;
 - 3.3.4 Seringa de 20ml;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF. 40 - Página 2/6	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

3.3.5 Agulha de 30x7 mm;

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

4.1 Coleta de urina para adultos orientados e deambulantes

- 4.1.1 Explicar ao cliente e ao acompanhante o procedimento;
- 4.1.2 Higienizar as mãos com água e sabão;
- 4.1.3 Reunir o material necessário em uma bandeja;
- 4.1.4 Identificar o recipiente de coleta com: nome completo do paciente, data de nascimento, número do prontuário, unidade e leito hospitalar, local, data e hora da coleta;
- 4.1.5 Conferir os dados do paciente na solicitação de exame, leito e prontuário;
- 4.1.6 Levar bandeja até o paciente e entregar o recipiente coletor identificado;
- 4.1.7 Orientar o paciente que antes da coleta deve realizar: 1ª) higiene íntima utilizando água e sabão; 2ª) começar a urinar no vaso sanitário, em seguida, interromper a micção (ajuda a eliminar a urina da parte distal da uretra). Imediatamente, posicionar o recipiente coletor e coletar 10 a ml no seu interior, tampar o recipiente e terminar a micção; 3ª) entregar o recipiente com a urina imediatamente após a coleta a equipe de enfermagem do setor;
- 4.1.8 Se for necessário auxiliar o paciente, calçar um par de luvas de procedimento;
- 4.1.9 Realizar higiene das mãos;
- 4.1.10 Enviar o material ao laboratório juntamente com o pedido do exame, o mais rápido possível;
- 4.1.11 Lavar a bandeja com água e sabão, secar e guardar em local apropriado.
- 4.1.12 Realizar as anotações de enfermagem no prontuário, incluindo os aspectos da urina e o procedimento;

4.2 Coleta de urina em adultos acamados

- 4.2.1 Realizar as ações de 4.1.1 a 4.1.6;
- 4.2.2 Instalar os biombos ao redor do leito;
- 4.2.3 Calçar as luvas de procedimentos;
- 4.2.4 Elevar a cabeceira do leito;
- 4.2.5 Colocar a comadre sob o paciente;
- 4.2.6 Realizar higiene íntima;
- 4.2.7 Desprezar o primeiro jato de urina e coletar a urina de jato médio (cerca de 10 ml) diretamente em frasco estéril de abertura superior larga;
- 4.2.8 Repassar a urina para o frasco tipo tubo de ensaio;
- 4.2.9 Secar o paciente e retirar a comadre;
- 4.2.10 Assegurar que o paciente esteja confortável e seguro no leito (grades elevadas);
- 4.2.11 Deixar o leito do paciente em ordem;
- 4.2.12 Secar o frasco com papel toalha, se necessário;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF. 40 - Página 3/6	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

- 4.2.13 Descartar os materiais utilizados no lixeiro adequado;
- 4.2.14 Retirar as luvas de procedimento;
- 4.2.15 Realizar a higiene das mãos;
- 4.2.16 Enviar o material coletado ao laboratório, com os dados de identificação no recipiente coletor, acondicionado em saco plástico juntamente com o pedido, o mais rápido possível;
- 4.2.17 Realizar as anotações de enfermagem no prontuário do paciente, incluindo os aspectos da urina e o procedimento;
- 4.3 Coleta de urina em adultos com sonda vesical
 - 4.3.1 Realizar as ações de 4.1.1 a 4.1.6;
 - 4.3.2 Esvaziar a sonda e a bolsa coletora de urina;
 - 4.3.3 Clampar a extensão da bolsa coletora pouco abaixo do local apropriado da porta de amostra por 15 a 30 minutos;
 - 4.3.4 Calçar luvas estéril e realizar a desinfecção da porta de amostra com gaze e álcool a 70%;
 - 4.3.5 Introduzir a agulha de 30x7 mm acoplada a seringa na porta de amostra, aspirar a quantidade de urina suficiente;
 - 4.3.6 Injetar a urina coletada no frasco estéril tipo tubo de ensaio e tampá-lo;
 - 4.3.7 Descartar a agulha e a seringa na caixa de perfurocortante;
 - 4.3.8 Abrir o clamp do circuito coletor da bolsa coletora;
 - 4.3.9 Assegurar que o paciente esteja confortável e seguro no leito (grades elevadas);
 - 4.3.10 Deixar o leito do paciente em ordem;
 - 4.3.11 Realizar a higiene das mãos;
 - 4.3.12 Enviar o material coletado ao laboratório, com os dados de identificação no tudo de ensaio, acondicionado em saco plástico juntamente com o pedido, o mais rápido possível;
 - 4.3.13 Realizar as anotações de enfermagem no prontuário do paciente, incluindo os aspectos da urina e o procedimento;

5 RECOMENDAÇÕES

- 5.1 A coleta de urina deve seguir técnica asséptica rigorosa, evitando contaminação da urina com a microbiota da genitália, assim, deve-se sempre desprezar o primeiro jato da urina, principalmente quando o paciente apresentar processo inflamatório ou infeccioso;
- 5.2 No dia anterior a coleta de urina, orientar o paciente a não fazer uso de pomadas na região genital;
- 5.3 O ideal é a coleta da primeira urina da manhã e, se isto não for possível, realizar a coleta no mínimo 2 horas após a última micção;
- 5.4 Na coleta de amostra para urocultura, a urina deve ser transportada ao laboratório, no máximo em 30 minutos;
- 5.5 Em mulheres durante o ciclo menstrual, após a lavagem íntima utilizar um tampão vaginal (avaliar a viabilidade), para evitar a contaminação da amostra;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF. 40 - Página 4/6	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

5.6 Não coletar a urina previamente armazenada em bolsa coletora, pois não se tem um controle do tempo exato de eliminação, o que pode prejudicar o resultado do exame;

5.7 Se a equipe de enfermagem identificar alguma anormalidade durante o procedimento deverá registrar em prontuário e comunicar ao médico plantonista.

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

Se houver contaminação da amostra, desprezar e realizar uma nova coleta, seguindo todas as orientações;

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

1. CARMAGNANI, P. M. F. *et al.* **Semiotécnica - Fundamentos Para a Prática Assistencial de Enfermagem.** Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo GEN, 2016.
2. PAGANA, K. D. **Guia de Exames Laboratoriais e de Imagem para a Enfermagem.** Disponível em: Minha Biblioteca, (11th edição). Grupo GEN, 2015.
3. POTTER, P. **Fundamentos de Enfermagem.** Disponível em: Minha Biblioteca, (9th edição). Grupo GEN, 2018.
4. PRADO, M.L., GELBCKE, F.L. **Fundamentos para o cuidado profissional de Enfermagem.** Florianópolis: Cidade Futura, 2013.

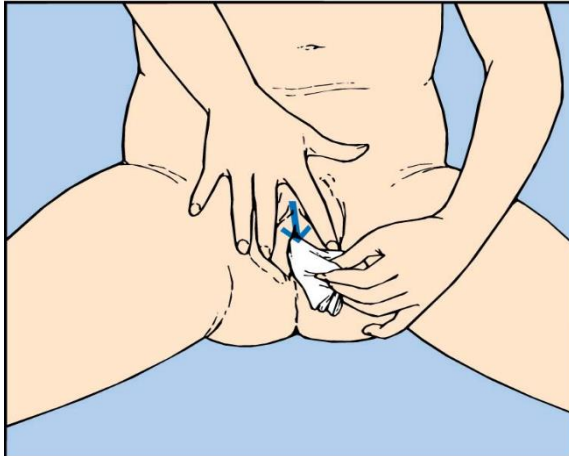
9 ANEXO

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF. 40 - Página 5/6	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

Técnica de coleta feminina

Técnica de limpeza (sexo feminino)

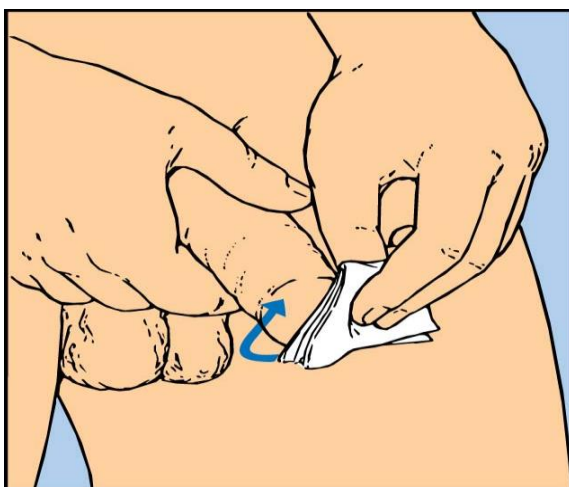


Técnica de coleta (sexo feminino)

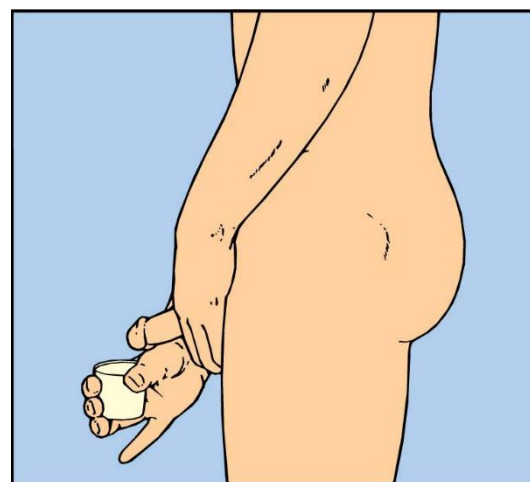


Técnica de coleta masculina

Técnica de limpeza (masculino)



Técnica de coleta (sexo masculino)



Fonte das imagens: Potter (2018).

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	29/11/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF. 40 - Página 6/6	
Título do Documento	COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA	Emissão 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

Elaboração: Givânya Bezerra de Melo Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____