

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.34 - Página 1/5	
Título do Documento	USO DE URINOL/APARADEIRA	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVOS

- 1.1 Realizar controle de diurese;
- 1.2 Possibilitar as eliminações vesicais em pacientes acamados, conscientes, com restrição de mobilidade;
- 1.3 Possibilitar as eliminações vesicais em pacientes em pós-operatório imediato que não estejam portando sonda vesical de demora;

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiros;
- 2.2 Técnicos de Enfermagem;
- 2.3 Auxiliares de Enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Luvas de procedimento;
- 3.2 Aparadeira ou Urinol (papagaio)
- 3.3 Papel toalha;
- 3.4 Papel higiênico;
- 3.5 Compressas de tecido;
- 3.6 Água morna;
- 3.7 Sabão líquido;
- 3.8 Hamper;
- 3.9 Saco descartável.

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Higienizar as mãos;
- 4.2 Reunir o material e levar até o paciente;
- 4.3 Explicar o procedimento ao paciente;
- 4.4 Preservar a privacidade do paciente;
- 4.5 Calçar as luvas de procedimento;
- 4.6 Cobrir a aparadeira com papel toalha ou papel higiênico;
- 4.7 Uso da aparadeira em paciente colaborativo:
 - 4.7.1 Orientar ao paciente para ficar em decúbito dorsal, com os joelhos fletidos e os pés sobre o leito;
 - 4.7.2 Colocar um dos braços sob a região lombar ajudando-o a levantar as nádegas e com a outra mão encaixar a comadre sob as nádegas;
 - 4.7.3 Oferecer papel higiênico e auxiliar o paciente a secar o meato urinário, caso o paciente tenha

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.34 - Página 2/5	
Título do Documento	USO DE URINOL/APARADEIRA	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

realizado eliminações intestinais, fazer higiene com água morna, sabão líquido e secar com a compressa;

4.8 Uso da aparadeira em paciente não colaborativo:

- 4.8.1 Virar o paciente de lado, ajustar a aparadeira na região lombar, virando-o sobre as nádegas;
- 4.8.2 Limpar e/ou secar após qualquer eliminação. Após evacuação, fazer higiene com água morna, sabão líquido secar com a compressa;
- 4.8.3 Ao retirar a aparadeira proceder da mesma maneira: virar para o lado, retirar a aparadeira e colocar novamente o paciente na posição desejada.

4.9 Uso do Urinol (papagaio):

- 4.9.1 Oferecer ao paciente do sexo masculino para eliminações vesicais;
- 4.9.2 Em pacientes colaborativos orientar o paciente a encaixar o pênis na abertura superior do urinol, após urinar, secar o meato uretral com papel higiênico;
- 4.9.3 Em pacientes não colaborativos, calçar as luvas de procedimento, posicionar o urinol entre as pernas do paciente, encaixar o pênis na abertura superior do urinol, após urinar, secar o meato uretral com papel higiênico;
- 4.10 Auxiliar o paciente a vestir-se;
- 4.11 Desprezar as eliminações no vaso sanitário, retirar o excesso, e encaminhar o material para o expurgo;
- 4.12 Organizar o ambiente;
- 4.13 Fazer anotações no prontuário do paciente, assinar e carimbar.

5 RECOMENDAÇÕES

- 5.1 Orientar o paciente quanto a importância da higiene íntima, após as eliminações vesico-intestinais, a fim de promover bem-estar;
- 5.2 Pacientes acamados, com restrição de mobilidade, é indicado realizar a higiene íntima após as eliminações vesico-intestinais para prevenir infecções, preservar a integridade da pele e promover bem-estar.

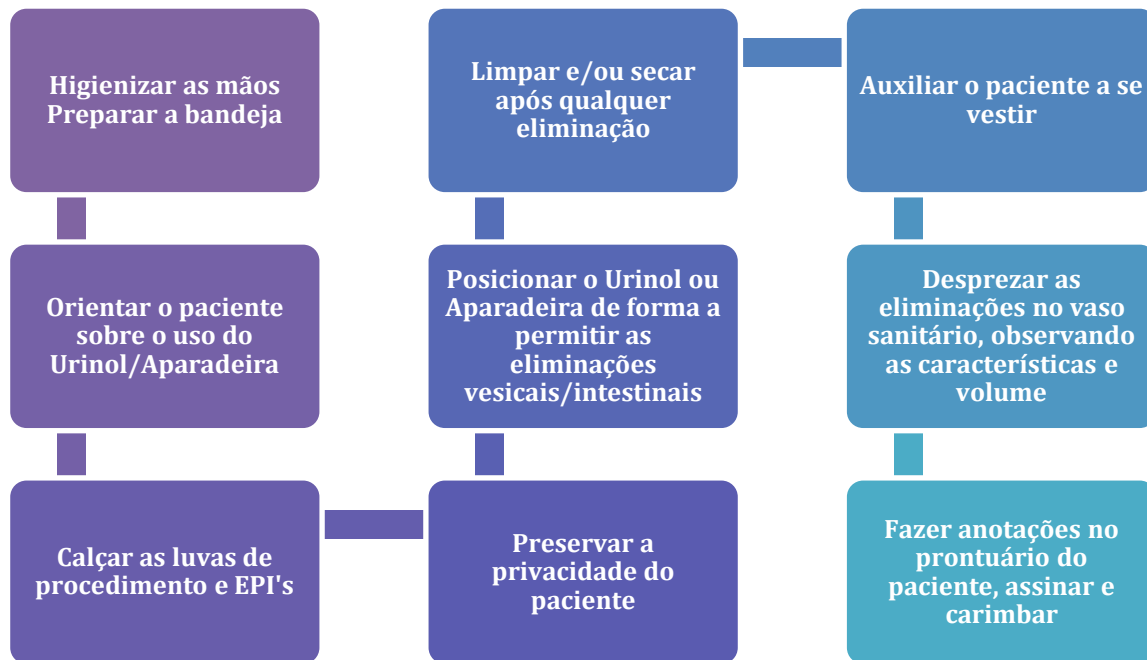
6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1 Nos casos de pacientes subnutridos ou caquéticos, deve-se acolchoar bem a aparadeira, utilizando compressas para evitar lesões de pele, principalmente na região sacral;
- 6.2 Em casos de eliminações intestinais frequentes, não utilizar papel higiênico para limpar o paciente, para não lesionar a região perianal, proceder a higiene com água, sabão e secar delicadamente com a compressa.

7 FLUXOGRAMA

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.34 - Página 3/5	
Título do Documento	USO DE URINOL/APARADEIRA	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026



8 REFERÊNCIAS

- 1 PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. 3. ed. Florianópolis: Ufsc, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.
- 2 SILVA, C. S. J. Procedimento Operacional Padrão – POP Enfermagem: colocação e retirada de comadre/aparadeira. Aracaju: Universidade Federal de Sergipe. Campus da Saúde Professor João Cardoso Nascimento Júnior, 2010.

9 ANEXO

Figura 1. Aparadeira (comadre) e Urinol (papagaio).



Fonte: Google, 2022.

Figura 2. Posicionamento para uso da aparadeira.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.34 - Página 4/5	
Título do Documento	USO DE URINOL/APARADEIRA	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	



Fonte: Google, 2022.

Figura 3. Encaixe da aparadeira sob as nádegas.



Fonte: Google, 2022

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	14/12/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.34 - Página 5/5	
Título do Documento	USO DE URINOL/APARADEIRA	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

Elaboração: Keyse Suelen Fidelis de Mesquita Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____