

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.21 - Página 1/5	
Título do Documento	CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA POR VIA SUBCUTÂNEA	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVOS

- 1.1 Padronizar condutas relacionadas às técnicas de aplicação de insulina por via subcutânea;
- 1.2 Relacionar os procedimentos necessários para a administração de insulina por via subcutânea;
- 1.3 Melhorar a segurança do paciente minimizando erros na administração de medicamentos;
- 1.4 Fornecer subsídios para implementação e acompanhamento da terapêutica medicamentosa

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Prescrição médica atualizada;
- 3.2 Bandeja;
- 3.3 Frasco de insulina;
- 3.4 Algodão;
- 3.5 Solução alcoólica a 70%;
- 3.6 Seringa e agulha específica para aplicação de insulina.

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Lavar as mãos com água e sabão antes da preparação da insulina;
- 4.2 O frasco de insulina deve ser rolado gentilmente entre as mãos para misturá-la, antes de aspirar seu conteúdo;
- 4.3 Em caso de combinação de dois tipos de insulina, aspirar antes a insulina de ação curta (regular) para que o frasco não se contamine com a insulina de ação intermediária (NPH);
- 4.4 Não é necessário limpar o local de aplicação com álcool;
- 4.5 Local deve ser pinçado levemente entre dois dedos e a agulha deve ser introduzida completamente, em ângulo de 90 graus;
- 4.6 Em crianças ou indivíduos muito magros esta técnica pode resultar em aplicação intramuscular, com absorção mais rápida da insulina. Nestes casos podem-se utilizar agulhas mais curtas ou ângulo de 45 graus;
- 4.7 Não é necessário puxar o êmbolo para verificar a presença de sangue;
- 4.8 Esperar cinco segundos após a aplicação antes de se retirar a agulha do subcutâneo, para garantir injeção de toda a dose de insulina;
- 4.9 Descartar o material em recipiente específico para perfurocortante;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.21 - Página 2/5	
Título do Documento	CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA POR VIA SUBCUTÂNEA	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

4.10 Organizar o ambiente.

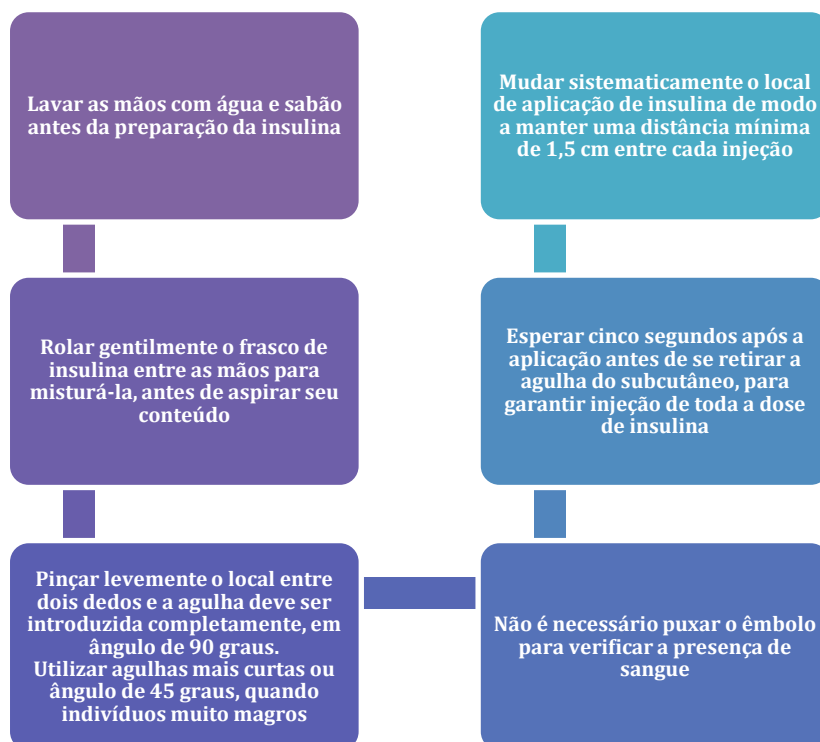
5 RECOMENDAÇÕES

- 5.1 Mudar sistematicamente o local de aplicação de insulina de modo a manter uma distância mínima de 1,5 cm entre cada injeção;
- 5.2 Organizar um esquema de administração que previna reaplicação no mesmo local em menos de 15 a 20 dias, para prevenção da ocorrência de lipodistrofia.

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

Atentar para reações como vermelhidão, inchaço e coceira no local da injeção podem ocorrer durante o tratamento com insulina. Estas reações são normalmente transitórias e geralmente desaparecem sob continuação do tratamento.

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

1. PRADO, Marta Lenise do et al (org). Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. 3ª Ed. Florianópolis: UFSC, 2013. 548p. Revisada e ampliada.
2. SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Diretrizes da Sociedade Brasileira de Diabetes: 2013-2014. Org. José Egídio Paulo de Oliveira, Sérgio Vencio. São Paulo: AC Farmacêutica, 2014.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.21 - Página 3/5	
Título do Documento	CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA POR VIA SUBCUTÂNEA	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

3. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2013. 160 p: il. (Cadernos de Atenção Básica, n. 36)

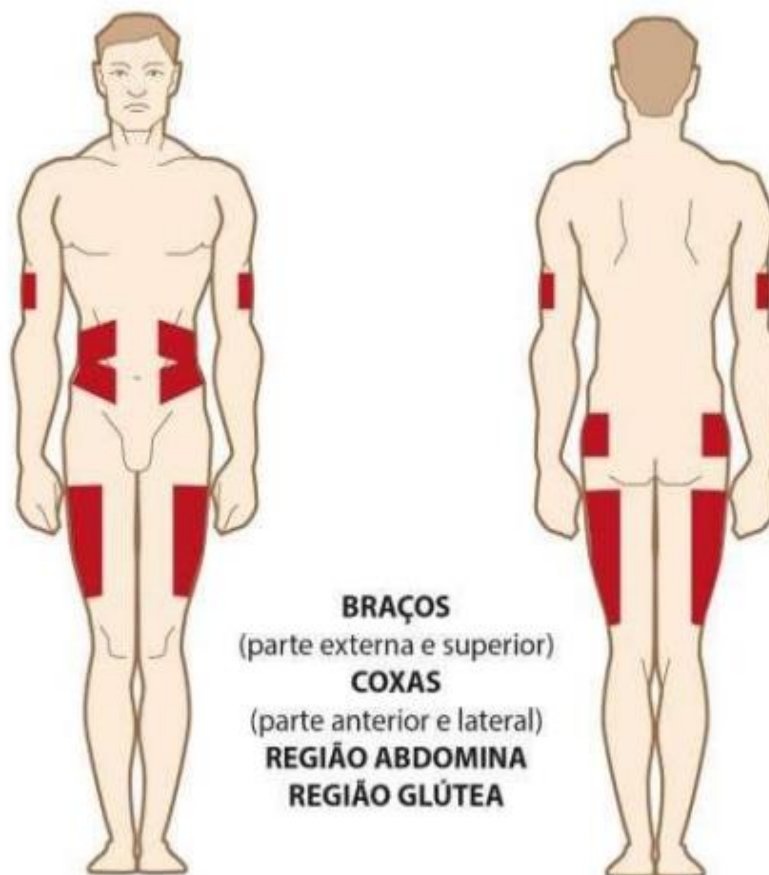
4. Brasil. Ministério da Saúde. PORTARIA SCTIE/MS Nº 54, DE 11 DE NOVEMBRO DE 2020. Aprova o Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas do Diabetes Melito Tipo 2.

9 ANEXO

Figura 1. LOCAIS PARA A APLICAÇÃO DA INSULINA

LOCAIS PARA APLICAÇÃO DE INSULINA

(Embaixo da pele, ou seja, no tecido subcutâneo)



Fonte: Adaptado de Caderno de Atenção Básica nº 36 do Ministério da Saúde, 2013.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.21 - Página 4/5	
Título do Documento	CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA POR VIA SUBCUTÂNEA	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

Tabela 1. Insulinas disponíveis no Brasil.

Insulinas					
	Início	Pico	Duração	Posologia	Aspecto
Ação rápida					
Regular	30 – 60min	2 – 3h	8 – 10h	30 minutos antes das refeições 1– 3x/dia	crystalino
Ação Intermediária					
NPH	2 – 4h	4 – 10h	12 – 18h	recomendar dose noturna às 22h	turvo
Todas as insulinas disponíveis no Brasil têm concentração de 100 unidades/ml.					

Fonte: BRASIL, 2010.

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	15/08/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.21 - Página 5/5	
Título do Documento	CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA POR VIA SUBCUTÂNEA	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

Elaboração: Keyse Suelen Fidélis de Mesquita Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____