

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.20 - Página 1/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA INTRAMUSCULAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVOS

- 1.1 Promover a absorção sistêmica de medicamentos por via parenteral;
- 1.2 Obter uma absorção mais rápida do que pelas vias enteral e subcutânea;
- 1.3 Aplicar os medicamentos contraindicados por outra via.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de Enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de Enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Bandeja;
- 3.2 Rótulo de identificação;
- 3.3 Luvas de procedimento;
- 3.4 Agulha 40x12;
- 3.5 Agulha 25x7ou 30x8;
- 3.6 Seringas;
- 3.7 Medicamentos prescritos;
- 3.8 Gaze estéril;
- 3.9 Algodão.

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Conferir os nove certos: paciente certo; medicamento certo, dose certa, hora certa, via certa, registro certo, diluição certa (se necessário), riscos aos profissionais e riscos ao paciente;
- 4.2 Fazer o rótulo de identificação do medicamento com: nome do paciente, nome do medicamento, dose, horário e via de administração;
- 4.3 Proceder a lavagem básica das mãos;
- 4.4 Separar o material necessário;
- 4.5 Fazer o rótulo de identificação do medicamento: nome, dose, horário, via de administração e paciente;
- 4.6 Realizar a desinfecção da bandeja com álcool a 70%;
- 4.7 Realizar a higienização das mãos, ver POP- Higienização das Mãos do HEPR;
- 4.8 Fazer a desinfecção no frasco ou ampola com algodão umedecido em clorexidina alcoólica ou álcool a 70% esperar secar o frasco para aspirar a medicação;
- 4.9 Fazer a reconstituição com o líquido recomendado, s/n;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.20 - Página 2/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA INTRAMUSCULAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

- 4.10 Aspirar o conteúdo do frasco com agulha 40x12;
- 4.11 Trocar a agulha (para 25x7 ou 30x8);
- 4.12 Retirar o ar da seringa;
- 4.13 Colocar o rótulo de identificação do medicamento na seringa;
- 4.14 Reunir o material a ser utilizado na bandeja;
- 4.15 Levar a bandeja até a unidade do paciente e colocá-la na mesa de cabeceira;
- 4.16 Informar e explicar o procedimento ao paciente;
- 4.17 Conferir o rótulo com os dados do paciente;
- 4.18 Realizar a higienização das mãos;
- 4.19 Posicionar o paciente de forma adequada ao procedimento;
- 4.20 Calçar as luvas de procedimento;
- 4.21 Expor a área de aplicação e definir o local da administração;
- 4.22 Palpar o músculo (medição do local);
- 4.23 Fazer a antissepsia do local;
- 4.24 Pinçar com os dedos a pele ao redor do local da administração;
- 4.25 Inserir a agulha da injeção em um ângulo de 90º em relação ao músculo;
- 4.26 Aspirar lentamente o êmbolo da seringa e certificar-se de que não atingiu nenhum vaso sanguíneo;
- 4.27 Injetar lentamente o conteúdo da seringa;
- 4.28 Retirar a agulha e a seringa em um movimento rápido;
- 4.29 Aplicar leve compressão ao local com gaze;
- 4.30 Recolher o material utilizado, deixando a unidade do paciente em ordem;
- 4.31 Desprezar os resíduos;
- 4.32 Descartar o material perfurocortante no Descarpax® (sem desconectar a agulha da seringa e sem reencapá-la);
- 4.33 Retirar a luva de procedimento;
- 4.34 Lavar a bandeja com água e sabão, secar com papel toalha e realizar a desinfecção com álcool a 70%;
- 4.35 Realizar a higienização das mãos;
- 4.36 Checar o horário da administração do medicamento na prescrição médica;
- 4.37 Fazer as devidas anotações de enfermagem.

5 RECOMENDAÇÕES

- 5.1 Registrar qualquer tipo de reação que o paciente apresente após receber a medicação e comunicar ao enfermeiro responsável e/ou o médico assistente;
- 5.2 Realizar rodízio nos locais de aplicação;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.20 - Página 3/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA INTRAMUSCULAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

5.3 Não reencapar a agulha;

5.4 Os músculos indicados para administração e volume permitido em adulto são:

5.4.1 Vasto lateral da coxa: até 4ml;

5.4.2 Região Dorso-Glútea - Quadrante Superior Externo: até 4ml;

5.4.3 Região Ventre-glútea: até 4ml;

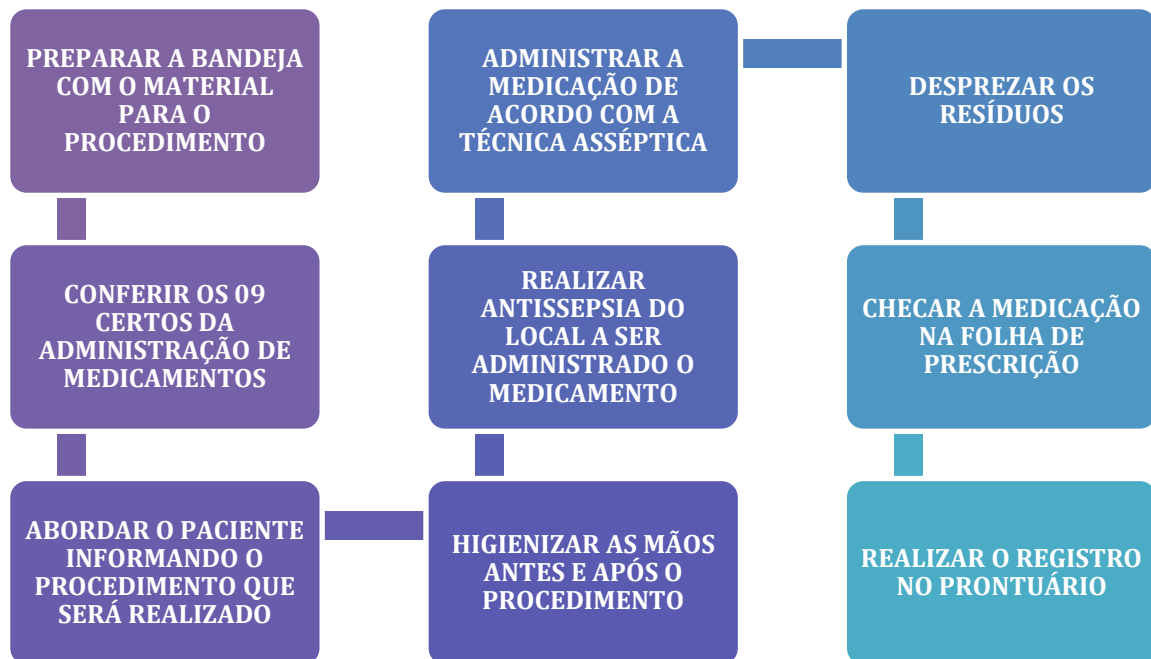
5.4.4 Deltoide: até 1ml.

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

6.1 Se o medicamento for administrado fora do horário prescrito, anotar o novo horário de administração e o motivo no prontuário do paciente;

6.2 Em casos que o paciente se recuse a receber a medicação prescrita, deverá ser anotado no prontuário e comunicado ao enfermeiro e/ou médico plantonista.

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

1. BARE, B.G.; SUDDARTH, D.S.. Brunner - Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica. 12ª Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. POTTER, P.A.; PERRY, A.G.. Fundamentos de Enfermagem. 7ª Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.
3. KOCH, R.M. et. Al. Técnicas básicas de enfermagem. 22ª edição. Curitiba: Século XXI Livros, 2004.
4. SILVA LD, PEREIRA SRM, MESQUITA AMF. Procedimentos de enfermagem: Semiotécnica para o cuidado. Rio de Janeiro: Medsi; 2005

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.20 - Página 4/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA INTRAMUSCULAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

5. NETTINA SM. Prática de enfermagem. 8ª. Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007

9 ANEXO

Quadro 1. Descreve a dose recomendada para cada região.

IDADE	DELTOIDE	VENTRO-GLÚTEO	DORSO-GLÚTEO	VASTO LATERAL
Prematuros	--	--	--	0,5 ml
Neonatos	--	--	--	0,5 ml
Lactentes	--	--	--	1,0 ml
Crianças de 3 a 6 anos	--	1,5 ml	1,0 ml	1,5 ml
Crianças de 6 a 14 anos	0,5 ml	1,5 a 2,0 ml	1,5 a 2,0 ml	1,5 ml
Adolescentes	1,0 ml	2,0 a 2,5 ml	2,0 a 2,5 ml	1,5 a 2,0 ml
Adultos	1,0 ml	4,0 ml	4,0 ml	4,0 ml

Fonte: Book AMT. Enfermagem baseada em evidências – Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, 2005

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	15/08/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.20 - Página 5/5	
Título do Documento	PREPARO E ADMINISTRAÇÃO POR VIA INTRAMUSCULAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

Elaboração: Keysse Suelen Fidelis de Mesquita Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____