

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.15 - Página 1/3	
Título do Documento	MUDANÇA DE POSICIONAMENTO	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVOS

Consiste em movimentar e mudar a posição do paciente acamado a fim de proporcionar maior conforto e evitar complicações devido à imobilidade prolongada, tais como: descomprimir as áreas de proeminências ósseas, prevenir complicações pulmonares e úlceras por pressão e estimular a circulação.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Travesseiros ou coxins;
- 3.2 Protetores de calcâneos;
- 3.3 Cremes hidratantes.

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Aproximar o paciente na lateral do leito, onde se encontra o profissional que irá fazer a massagem;
- 4.2 Virar o paciente em decúbito ventral ou lateral;
- 4.3 Despejar na palma da mão pequena quantidade de hidratante;
- 4.4 Aplicar no dorso do paciente massageando com movimentos suaves e firmes, atentar para as seguintes orientações:
 - 4.4.1 Deslizar as mãos suavemente, começando pela base da espinha e massageando em direção ao centro, em volta dos ombros e dos lados das costas por quatro vezes;
 - 4.4.2 Realizar movimentos longos e suaves pelo centro e para cima da espinha, voltando para baixo com movimentos circulares por quatro vezes;
 - 4.4.3 Realizar movimentos longos e suaves pelo centro da espinha e para cima, retornando para baixo massageando com a palma da mão, executando círculos pequenos;
 - 4.4.4 Repetir os movimentos longos e suaves que deram início a massagem por três a cinco minutos e continuar com o banho ou mudança de posicionamento.

5 RECOMENDAÇÕES

- 5.1 Geralmente a realização da mudança de decúbito do paciente é precedida por uma massagem que ajuda a ativar a circulação e relaxar.
- 5.2 Realizar a mudança de decúbito a cada 03 horas. Se possível, sentar o paciente na poltrona na segunda mudança da manhã e na primeira da tarde.
- 5.3 Utilizar preferencialmente travesseiros na realização da mudança de posicionamento.
- 5.4 Manter protetores de calcâneos.

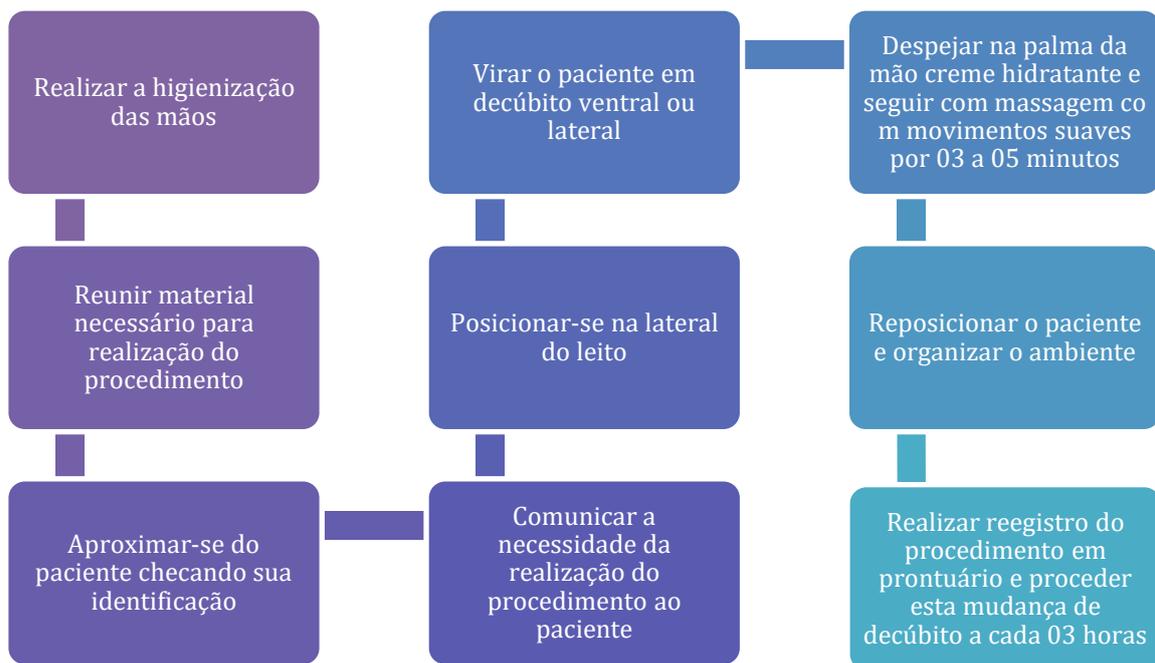
HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.15 - Página 2/3	
Título do Documento	MUDANÇA DE POSICIONAMENTO	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

Observar sujidades e/ou umidade no enxoval de cama, proceder a troca.

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

1. PRADO, Marta Lenise do. Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. 3. ed. Florianópolis: UFSC, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

2. TÉCNICAS BÁSICAS EM ENFERMAGEM. Disponível em: <http://enfermagempresente.no.comunidades.net/index.php?pagina=1671500195>. Acesso em 14 de julho de 2017.]

9 ANEXO

Não se aplica.

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	14/07/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.15 - Página 3/3	
Título do Documento	MUDANÇA DE POSICIONAMENTO	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização
---	------------	---------------------	-----------------------

Elaboração: Manuela Amaral Almeida Costa Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____