

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.14 - Página 1/3	
Título do Documento	PREPARO DO LEITO	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVO

Orientar a equipe de enfermagem quanto ao preparo do leito do paciente, garantindo segurança, higiene, conforto e bem-estar.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Toalhas de banho e de rosto;
- 3.2 Fronha
- 3.3 Travesseiro
- 3.4 Colcha
- 3.5 Cobertor
- 3.6 Sobre lençol
- 3.7 Lençol móvel
- 3.8 Impermeável
- 3.9 Lençol “envelope”

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Higienizar as mãos e calçar luvas de procedimento;
- 4.2 Preparar o material;
- 4.3 Retirar a roupa de cama suja e colocá-las no hamper próximo ao leito;
- 4.4 Desprezar as luvas;
- 4.5 Estender o lençol “envelope” sobre o leito;
- 4.6 Estender o impermeável no centro do leito prendendo-o sob o colchão;
- 4.7 Estender o lençol móvel sobre o impermeável prendendo-o sob o colchão;
- 4.8 Estender o sobre lençol;
- 4.9 Colocar cobertor se necessário;
- 4.10 Colocar a colcha;
- 4.11 Colocar a fronha no travesseiro;
- 4.12 Colocar o travesseiro na cama;
- 4.13 Estender a toalha de rosto na cabeceira;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.14 - Página 2/3	
Título do Documento	PREPARO DO LEITO	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

4.14 Lavar as mãos.

5 RECOMENDAÇÕES

5.1 Pacientes independentes (mobilidade preservada): trocar o enxoval do leito conforme rotina de recolhimento da roupa suja pela lavanderia e/ou se sujidades.

5.2 Pacientes dependentes e semidependentes (mobilidade comprometida): trocar o enxoval do leito após o banho.

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

Caso não haja hamper na unidade improvisar um saco plástico e colocar o enxoval sujo, não colocar no chão;

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

1. TÉCNICAS BÁSICAS EM ENFERMAGEM. Disponível em: <http://enfermagempresente.no.comunidades.net/index.php?pagina=1671500195>. Acesso em 14 de julho de 2017.]
2. Manual de Procedimentos Operacionais de Rotinas Básicas da Clínica Médica I (CM1). Atualizado em 2013.
3. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. 3. ed. Florianópolis: UFCS, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

9 ANEXO

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.14 - Página 3/3	
Título do Documento	PREPARO DO LEITO	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

Não se aplica.

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	14/07/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização

Elaboração: Manuela Amaral Almeida Costa Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____