

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

| | | | |
|---------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP.ENF.13 - Página 1/3 | |
| Título do Documento | HIGIENE ORAL | Emissão: 31/01/2024 | Próxima revisão: 31/01/2026 |
| | | Versão: 3 | |

1 OBJETIVOS

Orientar a equipe de enfermagem quanto aos procedimentos para a higiene oral atendendo as necessidades humanas básicas de higiene e conforto.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Bacia ou cuba rim;
- 3.2 Toalha de rosto;
- 3.3 Escova de dentes e creme dental (utilizar sempre que possível) ou pacote de higiene oral com gluconato de clorexidina aquoso a 0,12%;
- 3.4 Hidratantes/lubrificantes labiais;
- 3.5 Luvas de procedimento;
- 3.6 Água corrente, detergente neutro;
- 3.7 Prontuário do paciente.

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Higienizar as mãos;
- 4.2 Explicar ao paciente e/ou familiar o procedimento a ser realizado;
- 4.3 Calçar luvas;
- 4.4 Reunir o material na mesa de cabeceira;
- 4.5 Colocar o paciente em posição confortável, com a cabeceira elevada. Em caso de pacientes inconscientes, colocá-los em decúbito lateral;
- 4.6 Colocar a toalha na parte superior do tórax e pescoço do paciente;
- 4.7 Proceder a limpeza de toda a boca do paciente usando o material próprio (pasta escova de dentes) ou específico da unidade envolto em gazes embebidas em gluconato de clorexidina alcoólico 0,12%;
- 4.8 Utilizar bacia ou cuba rim para o paciente "bochechar", se possível;
- 4.9 Limpar a língua;
- 4.10 Enxugar os lábios com a toalha;
- 4.11 Lubrificar os lábios com ácido graxo essencial ou lubrificante disponível, para prevenção de rachaduras;
- 4.12 Encaminhar o material utilizado para o expurgo e proceder a higienização com detergente neutro e

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

| | | | |
|---------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP.ENF.13 - Página 2/3 | |
| Título do Documento | HIGIENE ORAL | Emissão: 31/01/2024 | Próxima revisão: 31/01/2026 |
| | | Versão: 3 | |

água corrente; secar e organizar a unidade;

- 4.13 Retirar e desprezar as luvas de procedimento;
- 4.14 Higienizar as mãos;
- 4.15 Anotar no prontuário o procedimento realizado.

5 RECOMENDAÇÕES

A higiene oral dos pacientes dependentes deve ser realizada três vezes ao dia: tarde, noite e manhã, salvo casos especiais (como de pacientes transplantados que seguem prescrição médica).

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

Anotar no prontuário o procedimento realizado com as características da cavidade oral e/ou anormalidades detectadas;

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

1. TÉCNICAS BÁSICAS EM ENFERMAGEM. Disponível em: <http://enfermagempresente.no.comunidades.net/index.php?pagina=1671500195>. Acesso em 14 de julho de 2017.
2. PRADO, Marta Lenise do et al (Org.). Fundamentos para o cuidado profissional de enfermagem. 3. ed. Florianópolis: UFSC, 2013. 548 p. Revisada e ampliada.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

| | | | |
|---------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|
| Tipo do Documento | PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO | POP.ENF.13 - Página 3/3 | |
| Título do Documento | HIGIENE ORAL | Emissão: 31/01/2024 | Próxima revisão: 31/01/2026 |
| | | Versão: 3 | |

9 ANEXO

Não se aplica.

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

| VERSÃO | DATA | RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO | DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO |
|--------|------------|---|--|
| 1 | 14/07/2017 | Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros | Instituição do Procedimento Operacional Padrão |
| 2 | 31/01/2023 | Thyara Maia Brandão | Revisão e atualização |

| | |
|--|---|
| <p>Elaboração:</p> <p>Manuela Amaral Almeida Costa Enfermeira</p> <p>Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira</p> | <p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p> |
| <p>Revisão/Análise:</p> <p>Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira</p> | <p>Data: ____/____/____</p> |
| <p>Validação:</p> <p>Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento</p> | <p>Data: ____/____/____</p> |
| <p>Aprovação:</p> <p>Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento</p> | <p>Data: ____/____/____</p> |