

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.11 - Página 1/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVO

Controlar a glicemia de portadores de diabetes, usuários de insulino terapia ou outras terapêuticas que interfiram no metabolismo da glicose no organismo. Avaliar possíveis causas de lipotimia, desmaios e convulsões.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Luvas de procedimentos;
- 3.2 Algodão seco ou com álcool;
- 3.3 Bandeja retangular;
- 3.4 Glicosímetro;
- 3.5 Fitas reagentes para glicose;
- 3.6 Lancetas estéreis;
- 3.7 Caneta e papel para anotação do resultado encontrado;
- 3.8 Caixa de descarte de material perfurocortante;
- 3.9 Prontuário do paciente.

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Realizar a higienização das mãos;
- 4.2 Realizar a desinfecção da bandeja;
- 4.3 Separar o material necessário na bandeja;
- 4.4 Certificar-se de que a fita reagente está na validade;
- 4.5 Orientar o paciente sobre o procedimento;
- 4.6 Realizar a higienização das mãos;
- 4.7 Calçar luvas de procedimento;
- 4.8 Ligar o aparelho e posicionar a fita e o glicosímetro de modo a facilitar a deposição da gota de sangue no local adequado;
- 4.9 Segurar a lanceta sem tampa e fazer uma leve pressão na ponta do dedo escolhido de modo a favorecer o seu enchimento capilar;
- 4.10 Com a outra mão limpar a área com algodão embebido em álcool a 70%. Após secar o local com algodão limpo e seco;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.11 - Página 2/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

- 4.11 Com a lanceta fazer uma punção na ponta do dedo escolhido, preferencialmente na lateral do dedo, onde a dor é minimizada;
- 4.12 Lancetar o dedo e obter uma gota suficiente para preencher o campo reagente;
- 4.13 Pressionar o local da punção com algodão até hemostasia;
- 4.14 Atentar para pacientes em uso de anticoagulantes;
- 4.15 Informar o resultado obtido ao paciente;
- 4.16 Desprezar a fita reagente e a lanceta na caixa específica para material perfurocortante;
- 4.17 Limpar o glicosímetro e guardá-lo;
- 4.18 Retirar as luvas;
- 4.19 Lavar a bandeja com água e sabão, secar com papel toalha;
- 4.20 Realizar a higienização das mãos;
- 4.21 Registrar o valor obtido no prontuário do paciente.

5 RECOMENDAÇÕES

5.1 O teste de glicemia será realizado:

5.1.1 Conforme prescrição médica;

5.1.2 Quando houver sinais de hiper / hipoglicemia;

5.1.2.1 Sintomas de hipoglicemia: tremores, tonturas, palidez, suor frio, nervosismo, palpitações, taquicardia, náuseas, vômitos, fome, confusão mental, alterações do nível de consciência, perturbações visuais e de comportamento que podem ser confundidas com embriaguez, cansaço, fraqueza, sensação de desmaio e convulsões;

5.1.2.2 Sintomas de hiperglicemia: Sede excessiva, urina em excesso, fome demasiada com emagrecimento, cansaço, pele seca, dor de cabeça, podendo evoluir para náuseas, vômitos, sonolência, dificuldades para respirar e hálito cetônico;

6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

6.1 Quando observado níveis de glicose fora dos padrões de normalidade o médico assistente ou plantonista deverá ser comunicado.

6.2 A hiperglicemia é definida como glicemia acima de 140 mg/dl (jejum) ou 180 mg/dl (coleta aleatória). A hipoglicemia é definida como glicemia abaixo de 70 mg/dl, considerada grave se for inferior a 40 mg/dl.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.11 - Página 3/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

- MILECH, A. et al. Diabetes Mellitus: clínica diagnóstica, tratamento multidisciplinar. São Paulo: Editora Atheneu, 2004.
- SILVA LD, PEREIRA SRM, MESQUITA AMF. Procedimentos de enfermagem: Semiotécnica para o cuidado. Rio de Janeiro: Medsi; 2005.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. Tratamento e acompanhamento do Diabetes Mellitus. Rio de Janeiro: Editora Diagraphic, 2011.

9 ANEXO

Não se aplica.

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	12/07/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.11 - Página 4/4	
Título do Documento	VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização
---	------------	---------------------	-----------------------

Elaboração: Manuela Amaral Almeida Costa Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____