

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.10 - Página 1/3	
Título do Documento	AFERIÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVOS

Verificar a eficiência do processo respiratório, quanto à frequência, amplitude e ritmo dos movimentos ventilatórios.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Relógio de parede que tenham demonstrador de segundos;
- 3.2 Caneta e papel;

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Realizar a higienização das mãos;
- 4.2 Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 4.3 Manter o paciente em posição confortável;
- 4.4 Colocar os dedos na artéria radial, como se fosse contar o pulso a fim de distrair a atenção do paciente, para que não haja mudança no ritmo respiratório. Observar os movimentos respiratórios durante 01 minuto, quanto a sua frequência, amplitude e ritmo;
- 4.5 Após o procedimento realizar a higienização das mãos;
- 4.6 Registrar o procedimento realizado e anotar o valor encontrado no prontuário na folha de controle de sinais vitais.

5 RECOMENDAÇÕES

Através dessa técnica pode-se avaliar a respiração de forma quantitativa e qualitativa. É importante, além de contar o número de movimentos respiratórios por minuto, avaliar se o usuário apresenta algum tipo de dificuldade para executá-lo.

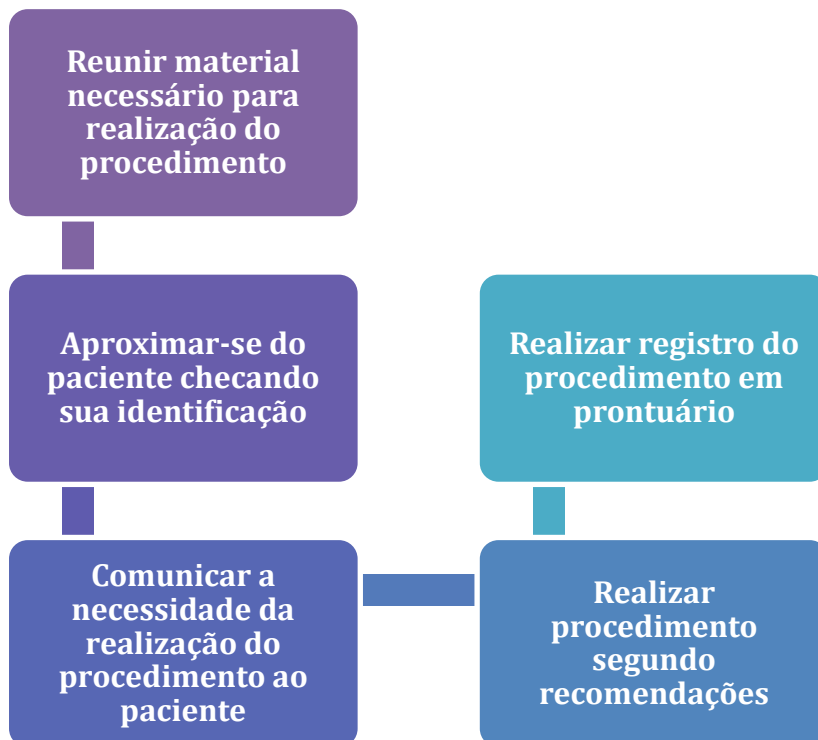
6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1 Quando observado frequências respiratórias fora dos padrões de normalidade o médico assistente ou plantonista deverá ser comunicado.
- 6.2 Nomenclatura e valores de referência adulto:
 - 6.2.1 Bradipneico: Abaixo de 12rpm
 - 6.2.2 Eupneico: De 12 a 22rpm
 - 6.2.3 Taquipneico: Acima de 22rpm

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.10 - Página 2/3	
Título do Documento	AFERIÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

1. BARE, B. G.; SUDDARTH, D. S. Brunner – Tratado de Enfermagem Médico –Cirúrgico. 12a Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. PORTO, C.C. Semiologia médica. 6a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
3. POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 7a Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.
4. PRADO, M. L.; GELBECKE, F. L. Fundamentos para o cuidado de enfermagem. 3aed. rev. ampl. Florianópolis: Progressiva, 2013.

9 ANEXO

Não se aplica.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.10 - Página 3/3	
Título do Documento	AFERIÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	12/07/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização

Elaboração: Manuela Amaral Almeida Costa Enfermeira Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira	Data: ____/____/_____ Data: ____/____/_____
Revisão/Análise: Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira	Data: ____/____/_____
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: ____/____/_____
Aprovação: Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento	Data: ____/____/_____