

## HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.ENF.10 - Página 1/3</b>	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA</b>	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

### 1 OBJETIVOS

Verificar a eficiência do processo respiratório, quanto à frequência, amplitude e ritmo dos movimentos ventilatórios.

### 2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

### 3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Relógio de parede que tenham demonstrador de segundos;
- 3.2 Caneta e papel;

### 4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Realizar a higienização das mãos;
- 4.2 Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 4.3 Manter o paciente em posição confortável;
- 4.4 Colocar os dedos na artéria radial, como se fosse contar o pulso a fim de distrair a atenção do paciente, para que não haja mudança no ritmo respiratório. Observar os movimentos respiratórios durante 01 minuto, quanto a sua frequência, amplitude e ritmo;
- 4.5 Após o procedimento realizar a higienização das mãos;
- 4.6 Registrar o procedimento realizado e anotar o valor encontrado no prontuário na folha de controle de sinais vitais.

### 5 RECOMENDAÇÕES

Através dessa técnica pode-se avaliar a respiração de forma quantitativa e qualitativa. É importante, além de contar o número de movimentos respiratórios por minuto, avaliar se o usuário apresenta algum tipo de dificuldade para executá-lo.

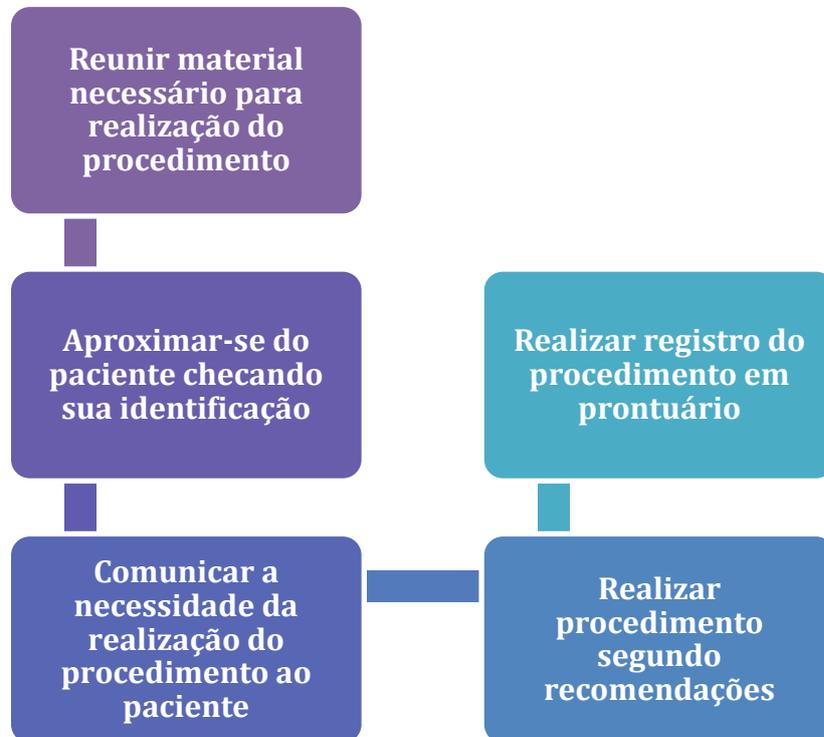
### 6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 6.1 Quando observado frequências respiratórias fora dos padrões de normalidade o médico assistente ou plantonista deverá ser comunicado.
- 6.2 Nomenclatura e valores de referência adulto:
  - 6.2.1 Bradipneico: Abaixo de 12rpm
  - 6.2.2 Eupneico: De 12 a 22rpm
  - 6.2.3 Taquipneico: Acima de 22rpm

## HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.ENF.10 - Página 2/3</b>	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA</b>	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

### 7 FLUXOGRAMA



### 8 REFERÊNCIAS

1. BARE, B. G.; SUDDARTH, D. S. Brunner – Tratado de Enfermagem Médico –Cirúrgico. 12a Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
2. PORTO, C.C. Semiologia médica. 6a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
3. POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 7a Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.
4. PRADO, M. L.; GELBECKE, F. L. Fundamentos para o cuidado de enfermagem. 3aed. rev. ampl. Florianópolis: Progressiva, 2013.

### 9 ANEXO

Não se aplica.

**HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP**

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.ENF.10 - Página 3/3</b>	
Título do Documento	<b>AFERIÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA</b>	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

**10 HISTÓRICO DE REVISÃO**

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	12/07/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização

<p><b>Elaboração:</b></p> <p>Manuela Amaral Almeida Costa Enfermeira</p> <p>Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Revisão/Análise:</b></p> <p>Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Validação:</b></p> <p>Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p><b>Aprovação:</b></p> <p>Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento</p>	<p>Data: ____/____/____</p>