

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.07 - Página 1/4	
Título do Documento	AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL	Emissão: 31/01/2024 Versão: 3	Próxima revisão: 31/01/2026

1 OBJETIVOS

Avaliar a capacidade e eficácia do sistema cardiovascular e verificar alterações na pressão arterial fisiológica.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiro;
- 2.2 Técnico de enfermagem;
- 2.3 Auxiliar de enfermagem.

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Bandeja;
- 3.2 Esfigmomanômetro;
- 3.3 Estetoscópio;
- 3.4 Algodão;
- 3.5 Solução alcoólica a 70%;
- 3.6 Caneta e papel.

4 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 4.1 Realizar a higienização das mãos;
- 4.2 Realizar a desinfecção da bandeja;
- 4.3 Preparar o material necessário na bandeja;
- 4.4 Realizar a desinfecção do estetoscópio e esfigmomanômetro com algodão umedecido em solução alcoólica a 70%;
- 4.5 Explicar o procedimento ao paciente e/ou acompanhante;
- 4.6 Escolher manguito adequado ao paciente, cerca de 2 a 3cm acima da fossa ante cubital, centralizando a bolsa de borracha sobre a artéria braquial;
- 4.7 Posicionar se possível o paciente sentado; (Posicionar sentado ou decúbito dorsal);
- 4.8 Expor o braço para colocar o manguito;
- 4.9 Posicionar o braço na altura do coração (nível do ponto médio do externo ou espaço intercostal) com a palma da mão voltada para cima e o cotovelo levemente fletido;
- 4.10 Palpar o pulso e inflar o manguito até o seu desaparecimento para estimativa de pressão sistólica, desinflar rapidamente e aguardar 1 minuto para inflar novamente;
- 4.11 Posicionar a campânula do estetoscópio suavemente sobre a artéria braquial, na fossa ante cubital, evitando compressões excessivas;
- 4.12 Inflar rapidamente de 10 em 10mmHg até ultrapassar de 20 a 30mmHg o nível estimado da pressão sistólica;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.07 - Página 2/4	
Título do Documento	AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

- 4.13 Proceder com velocidade constante inicial de 2 a 4mmHg por segundo. Após identificação do som que termina a pressão sistólica aumenta a velocidade para 5 a 6mmHg para evitar congestão venosa e desconforto para o paciente;
- 4.14 Determinar a pressão sistólica no momento do aparecimento do primeiro som seguido de batidas regulares que se intensificam com o aumento da velocidade de deflação;
- 4.15 Determinar a pressão diastólica no desaparecimento do som. Auscultar a cerca de 20 a 30mmHg abaixo do último som para confirmar seu desaparecimento e depois proceder a deflação rápida e completa. Quando os batimentos persistirem até o nível 0, determinar a pressão diastólica no abafamento dos sons;
- 4.16 Registrar os valores das pressões sistólica e diastólica, complementando com a posição do paciente;
- 4.17 Posicionar o paciente no leito em posição confortável;
- 4.18 Realizar a desinfecção do estetoscópio e esfigmomanômetro com solução alcoólica a 70%;
- 4.19 Realizar a desinfecção da bandeja;
- 4.20 Realizar a higienização das mãos;
- 4.21 Registrar o procedimento e anotar o valor encontrado no prontuário.

5 RECOMENDAÇÕES

Não verificar a pressão arterial em membros que tiveram: fistula endovenosa, cateterismo, plegias, punção venosa, infusão de líquidos e membros que for do lado mastectomizado do paciente.

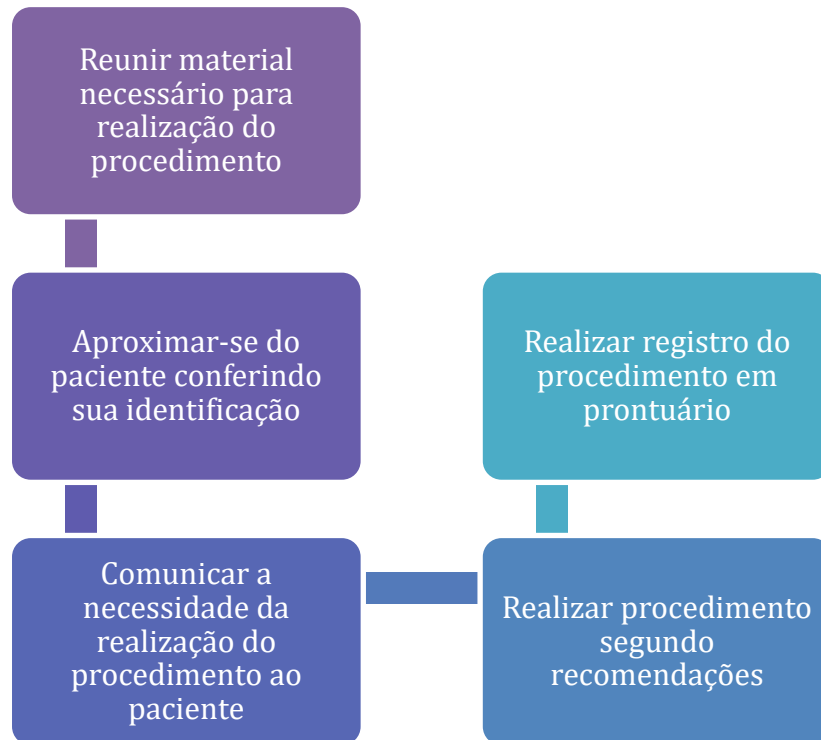
6 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

Quando observado níveis pressóricos fora dos padrões de normalidade o médico assistente ou a enfermeira plantonista devem ser comunicados.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.07 - Página 3/4	
Título do Documento	AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

7 FLUXOGRAMA



8 REFERÊNCIAS

1. VI Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. Arq. Bras. Cardiol, São Paulo, v. 95, n. 1, 2010. Disponível em: <<http://www.scielo.br/scielo.php>. Acessado em: 14 junho de 2017.
2. BARE, B. G.; SUDDARTH, D. S. Brunner – Tratado de Enfermagem Médico – Cirúrgico. 12a Ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.
3. KOCH, R.M. et AL. Técnicas básicas de enfermagem. 22a edição. Curitiba: Século XXI Livros, 2004.
4. POTTER, P.A.; PERRY, A.G. Fundamentos de Enfermagem. 7a Ed. São Paulo: Elsevier, 2009.

9 ANEXO

Não se aplica

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HERP

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.ENF.07 - Página 4/4	
Título do Documento	AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL	Emissão: 31/01/2024	Próxima revisão: 31/01/2026
		Versão: 3	

10 HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO	DESCRIÇÃO DA ATUALIZAÇÃO
1	12/07/2017	Rejane Alves Araújo Leni Leite Calheiros	Instituição do Procedimento Operacional Padrão
2	31/01/2023	Thyara Maia Brandão	Revisão e atualização

<p>Elaboração:</p> <p>Manuela Amaral Almeida Costa Enfermeira</p> <p>Thaynná Beltrão de Castro Andrade Enfermeira</p>	<p>Data: ____/____/____</p> <p>Data: ____/____/____</p>
<p>Revisão/Análise:</p> <p>Danielle Coutinho de Souza Lins Machado Enfermeira</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p>Validação:</p> <p>Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento</p>	<p>Data: ____/____/____</p>
<p>Aprovação:</p> <p>Edvany Mendonça Silva Coordenadora do Núcleo de Enfermagem e de Internamento</p>	<p>Data: ____/____/____</p>