

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.CCIH.29 - Página 1/5	
Título do Documento	PROTOCOLO DA TÉCNICA DE LIMPEZA MANUAL DE INSTRUMENTAL	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

1 OBJETIVOS

- 1.1 Realizar a limpeza do instrumental após a sua utilização para reduzir a carga microbiana presente nos artigos;
- 1.2 Impedir que a matéria orgânica fique aderida nos instrumentais, formando biofilme;
- 1.3 Preservar os instrumentais, prevenindo a deterioração;
- 1.4 Prevenir acidentes durante o manejo dos materiais.

2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiros;
- 2.2 Técnicos e Auxiliares de enfermagem;

3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Avental impermeável de manga longa;
- 3.2 Uniforme privativo do setor;
- 3.3 Máscara N95;
- 3.4 Gorro/touca;
- 3.5 Óculos de proteção;
- 3.6 Par de luvas de borracha níttrica ou butílica com cano longo;
- 3.7 Sapatos fechados impermeáveis e antiderrapante;
- 3.8 Protetor auricular tipo concha (se pertinente);
- 3.9 Detergente enzimático;
- 3.10 Escova/ esponjas não abrasivas com cerdas firmes e macias e que não liberem cerdas para fricção dos materiais;
- 3.11 Esponjas não abrasivas para fricção dos materiais;
- 3.12 Cestos para a separação de materiais;
- 3.13 Pia com torneira adequada;
- 3.14 Mangueira ou pistola de água sob pressão (limpeza de produtos com lúmen);
- 3.15 Cubas duplas (uma interna vazada ou perfurada e outra externa de superfície lisa),
- 3.16 Para imersão de materiais em solução detergente;
- 3.17 Caixa para materiais perfurocortante;
- 3.18 Recipiente para lixo comum;
- 3.19 Recipiente para lixo infectante;
- 3.20 Compressas limpas;
- 3.21 Livro para registro de recebimento de material contaminado

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.CCIH.29 - Página 2/5	
Título do Documento	PROTOCOLO DA TÉCNICA DE LIMPEZA MANUAL DE INSTRUMENTAL	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

4 SIGLAS

- 4.1 IRAS – Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde;
- 4.2 OMS – Organização Mundial de Saúde;
- 4.3 CME – Central de Material e Esterilização
- 4.4 COREN – Conselho Regional de Enfermagem
- 4.5 EPI – Equipamento de Proteção Individual
- 4.6 EPC – Equipamento de Proteção Coletiva
- 4.7 NR32 – Norma Regulamentadora que estabelece as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores em serviços de saúde.

5 CONCEITO

É a remoção física de sujidades, detritos e microrganismos presentes em qualquer área e/ou artigo, mediante ação química (soluções detergentes, desincrustantes ou enzimáticas), mecânica (fricção) ou térmica. A limpeza pode ser realizada de forma manual ou mecânica.

6 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- 6.1 Realizar a higiene das mãos;
- 6.2 Se paramentar com todos os equipamentos de proteção individual descritos na lista de materiais;
- 6.3 Recolhimento dos materiais sujos:
 - Separar em cestos e abrir todas as peças: itens cortantes separados, peças mais pesadas separadas, materiais mais delicados e leves separados (preferencialmente por cima);
- 6.4 Pré-limpeza:
 - 6.4.1 Deve ser realizada, imediatamente, após a chegada do instrumental sujo e contaminado na CME;
 - 6.4.2 Com os materiais devidamente separados aplicar jatos de água para remoção da sujidade grosseira;
- 6.5 Limpeza manual:
 - 6.5.1 Desmontar os instrumentos complexos, sempre que possível;
 - 6.5.2 Selecionar a solução de limpeza apropriada. Diluir o detergente enzimático no recipiente de plástico conforme a orientação do fabricante (deve ser realizada uma nova diluição para cada início de processo de limpeza);
 - 6.5.3 Submergir os materiais, peça por peça, na solução detergente e com uma escova, friccionando delicadamente o corpo, as articulações e a cremalheira da pinça, na direção das arranhaduras, por no mínimo cinco vezes;
 - 6.5.4 Em seguida, aplicar jato de água com mangueira com bico ou pistola para auxiliar na remoção de lumens e reentrâncias (controlar a pressão para evitar danos em materiais delicados);
 - 6.5.5 Realizar abundante enxague em água corrente;
 - 6.5.6 Encaminhar os materiais para inspeção, checagem e acondicionamento;

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.CCIH.29 - Página 3/5	
Título do Documento	PROTOCOLO DA TÉCNICA DE LIMPEZA MANUAL DE INSTRUMENTAL	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

- 6.5.7 Secar cada instrumental com tecido macio, de cor clara que não libere fibras;
- 6.5.8 Inspeccionar de forma criteriosa a qualidade da limpeza com boa iluminação.
- 6.5.9 Fazer revisão observando sujidade, quebras e rachaduras;
- 6.5.10 Lubrificar as articulações do instrumental cirúrgico com lubrificantes próprios, permeáveis ao vapor e com pH neutro, quando necessário;
- 6.5.11 Encaminhar o material para sala de preparo;
- 6.5.12 Ao final de cada plantão após desprezar/descartar última água, realizar a lavagem das cubas e proceder a sua desinfecção;
- 6.5.13 Ao término secar as cubas e guardá-las adequadamente;
- 6.5.14 Manter local limpo e organizado;
- 6.5.15 Retirar EPI;
- 6.5.16 Realizar a higienização das mãos.

7 RECOMENDAÇÕES

- 7.1 A limpeza de qualquer produto para a saúde precisa ser realizada de maneira rigorosa e meticulosa;
- 7.2 Cada tipo de material requer uma forma específica de limpeza, assim, faz-se necessário selecionar o método mais adequado levando em consideração a demanda e os recursos disponíveis no serviço;
- 7.3 A limpeza dos materiais deve ser iniciada o quanto antes para evitar que os resíduos orgânicos e inorgânicos presentes no material favoreçam a formação de biofilme ou sofram ressecamento;
- 7.4 As esponjas/ escovas devem ser substituídas sempre que perderem suas características necessárias para a ação limpadora (atrimento para a remoção de sujidades);
- 7.5 As esponjas/ escovas devem ser limpas e secas após cada utilização;
- 7.6 As esponjas não abrasivas são indicadas na fricção de superfícies lisas e extensas (ex.: bacia, cúpula, cuba rim, cúpula e outros);
- 7.7 Respeitar as orientações de utilização do fabricante do detergente;
- 7.8 O serviço deve dispor de artefatos para a limpeza apropriados aos materiais processados e em condições adequadas de uso;
- 7.9 É recomendada a presença contínua do enfermeiro no setor de expurgo da CME para supervisão de todas as atividades;
- 7.10 A limpeza manual é indicada somente para materiais delicados que não suportam o uso de métodos automatizados, como fresas ortopédicas, alguns afastadores, alicates e pinças especiais.

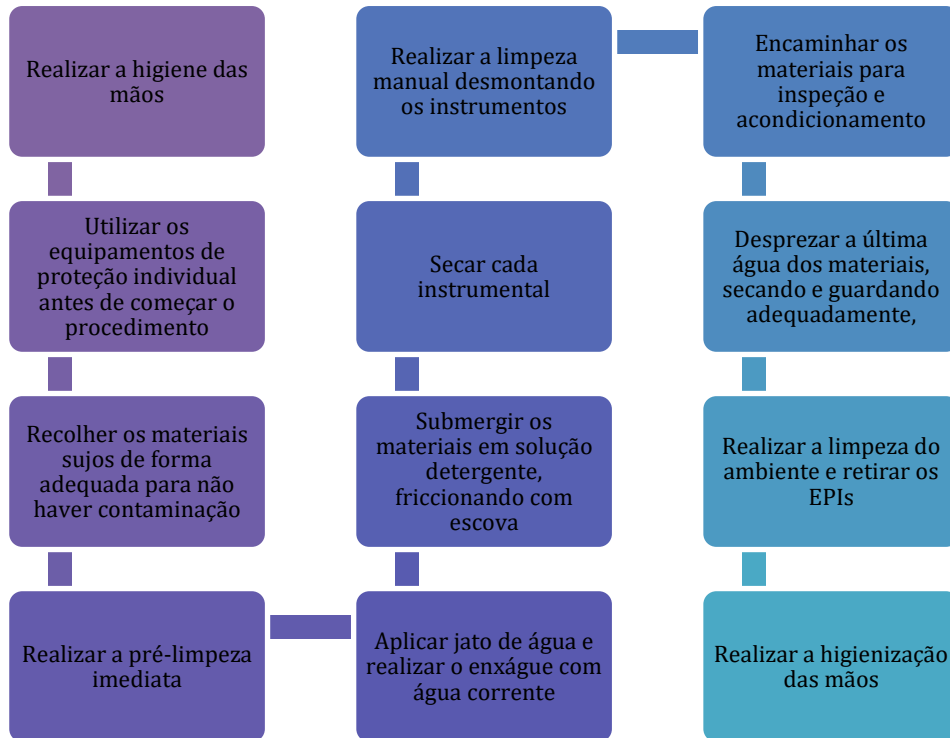
8 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

- 8.1 Caso o material apresente alguma evidência ou suspeita de que o processo de limpeza tem algum comprometimento, o material deve passar novamente pelo procedimento de limpeza manual;
- 8.2 Se o profissional sofrer algum acidente ocupacional, deve acionar o protocolo de acidentes.

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.CCIH.29 - Página 4/5	
Título do Documento	PROTOCOLO DA TÉCNICA DE LIMPEZA MANUAL DE INSTRUMENTAL	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

9 FLUXOGRAMA



10 REFERÊNCIAS

1. SOBEC. Sociedade Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização. **Práticas Recomendadas SOBEC**. 6. ed. São Paulo: Manole, 2013.
2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Resolução RDC nº15 de 15 de março de 2012**. Dispõe sobre requisitos de boas práticas para o processamento de produtos para saúde e dá outras providências. Diário Oficial da União nº 54; de 19 de março de 2012.
3. HUAC. Hospital Universitário Alcides Carneiro. **Procedimento Operacional Padrão: Central de Material e Esterilização**. Versão 01: julho/ 2020, 138 p. Disponível em: <https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-nordeste/huac-ufcg/saude/centro-cirurgico-central-de-material-e-esterilizacao/pop-cme.pdf>. Acesso em: 10/08/2022.

11 ANEXO

1. Não se aplica.

12 HISTÓRICO DE REVISÃO

HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP.CCIH.29 - Página 5/5	
Título do Documento	PROTOCOLO DA TÉCNICA DE LIMPEZA MANUAL DE INSTRUMENTAL	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

Elaboração: Rejane Alves Araújo Givânya Bezerra de Melo	Data: 15/01/2023
Revisão/Análise: Rejane Alves Araújo Helcimara Martins Gonçalves Iran Pernambuco de Freitas Leni leite Calheiros Marcos de Matos Silva Thaynná Beltrão de Castro Andrade Rita de Cassia Moura de Barros Mendes Alberto José Dias de Araújo	Data: 03/07/2023
Validação: Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: 15/07/2023
Aprovação: Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH)	Data: 17/10/2023