

## HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.CCIH.08 - Página 1/6</b>	
Título do Documento	<b>PROTOCOLO DE COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA</b>	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

### 1 OBJETIVOS

- 1.1 Padronizar a conduta relacionada à técnica de coleta de Urina para urocultura ou análise Bioquímica (exame de urina tipo 01 ou EAS);
- 1.2 Relacionar os procedimentos necessários para a coleta de urina para urocultura ou análise Bioquímica;
- 1.3 Melhorar a segurança do cliente minimizando erros na coleta de urina para urocultura ou análise bioquímica;
- 1.4 Fornecer subsídios para implementação e acompanhamento da coleta de urina para urocultura ou Análise Bioquímica.

### 2 RESPONSÁVEIS

- 2.1 Enfermeiros;
- 2.2 Técnicos de enfermagem;
- 2.3 Técnicos de laboratório.

### 3 MATERIAIS NECESSÁRIOS

- 3.1 Pedido do exame;
- 3.2 Prontuário do paciente;
- 3.3 Água, sabão e papel toalha;
- 3.4 Bandeja;
- 3.5 Etiqueta para identificação;
- 3.6 Caneta esferográfica;
- 3.7 Luvas de procedimento;
- 3.8 Recipiente coletor estéril;
- 3.9 Tubo de ensaio;
- 3.10 Biombo;
- 3.11 Embalagem plástica;
- 3.12 Adultos lícidos acamados, acrescentar: Comadre; Materiais para higiene íntima
- 3.13 Adultos com sonda vesical, acrescentar: Luva estéril; Gaze estéril; Álcool 70%; Seringa de 20ml; Agulha de 30x7 mm;

### 4 SIGLAS

- 4.1 IRAS – Infecções Relacionadas à Assistência à Saúde;
- 4.2 EAS – Elementos Anormais do Sedimento;
- 4.3 ITU – Infecção do trato urinário.

## HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.CCIH.08 - Página 2/6</b>	
Título do Documento	<b>PROTOCOLO DE COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA</b>	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

### 5 CONCEITO

- 5.1 O exame de urina, também conhecido como exame EAS (Elementos Anormais do Sedimento), costuma ser solicitado pelos médicos para identificar possíveis alterações no sistema urinário e renal.
- 5.2 Esta etapa avalia as propriedades químicas da urina, identificando a ausência ou presença de determinadas substâncias, pH e densidade. Os mais comumente avaliados são: pH: a capacidade ou incapacidade dos rins de excretar ou reabsorver ácidos ou bases.
- 5.3 As principais substâncias químicas presentes na urina são: água; ureia; ácido úrico; hidróxido de amônio (ou amoníaco aquoso) e cloreto de sódio.
- 5.4 Os exames bioquímicos servem para averiguar a individualidade bioquímica de cada indivíduo, em conjunto com os sinais clínicos e avaliação dietética.

### 6 DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

#### 6.1 Coleta de urina para adultos lúcidos e deambulantes

- 6.1.1 Explicar ao cliente e ao acompanhante o procedimento;
- 6.1.2 Higienizar as mãos com água e sabão (Ver POP 01– Higiene Simples das Mãos);
- 6.1.3 Reunir o material necessário em uma bandeja;
- 6.1.4 Identificar o recipiente de coleta com: nome completo do paciente; data de nascimento; nome da mãe; número do prontuário; setor e leito hospitalar; local, data e hora da coleta;
- 6.1.5 Conferir os dados do paciente na solicitação de exame, leito e prontuário;
- 6.1.6 Levar bandeja até o paciente e entregar o recipiente coletor identificado;
- 6.1.7 Orientar o paciente que antes da coleta deve realizar: 1ª) higiene íntima utilizando água e sabão; 2ª) começar a urinar no vaso sanitário, em seguida, interromper a micção (ajuda a eliminar a urina da parte distal da uretra). Imediatamente, posicionar o recipiente coletor e coletar 10ml no seu interior, tampar o recipiente e terminar a micção; 3ª) entregar o recipiente com a urina imediatamente após a coleta a equipe de enfermagem do setor;
- 6.1.8 Se for necessário auxiliar o paciente, calçar um par de luvas de procedimento;
- 6.1.9 Realizar higiene das mãos;
- 6.1.10 Enviar o material ao laboratório juntamente com o pedido do exame, o mais rápido possível;
- 6.1.11 Lavar a bandeja com água e sabão, secar e guardar em local apropriado.
- 6.1.12 Realizar as anotações de enfermagem no prontuário, incluindo os aspectos da urina e o procedimento;
- 6.1.13 Realizar a higiene das mãos;
- 6.1.14 Enviar o material coletado ao laboratório, com os dados de identificação no recipiente coletor, acondicionado em saco plástico junto ao pedido, o mais rápido possível;
- 6.1.15 Realizar as anotações de enfermagem no prontuário do paciente, incluindo os aspectos da urina e o procedimento;

#### 6.2 Coleta de urina em adultos acamados

## HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.CCIH.08 - Página 3/6</b>	
Título do Documento	<b>PROTOCOLO DE COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA</b>	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

- 6.2.1 Realizar as ações de 6.1.1 a 6.1.15;
- 6.2.2 Instalar os biombos ao redor do leito;
- 6.2.3 Calçar as luvas de procedimentos;
- 6.2.4 Elevar a cabeceira do leito;
- 6.2.5 Colocar a comadre sob o paciente;
- 6.2.6 Realizar a higiene íntima;
- 6.2.7 Desprezar o primeiro jato de urina e coletar e coletar a urina de jato médio (cerca de 10 ml) diretamente em frasco estéril de boca larga;
- 6.2.8 Repassar a urina para o frasco tipo tubo de ensaio;
- 6.2.9 Secar o paciente e retirar a comadre;
- 6.2.10 Assegurar que o paciente esteja confortável e seguro no leito (grades elevadas);
- 6.2.11 Deixar o leito do paciente em ordem;
- 6.2.12 Secar o frasco com papel toalha, se necessário;
- 6.2.13 Descartar os materiais utilizados nos locais adequados;
- 6.2.14 Retirar as luvas de procedimento;
- 6.2.15 Realizar a higiene das mãos;
- 6.2.16 Enviar o material coletado ao laboratório, com os dados de identificação no recipiente coletor, acondicionado em saco plástico junto ao pedido, o mais rápido possível;
- 6.2.17 Realizar as anotações de enfermagem no prontuário do paciente, incluindo os aspectos da urina e o procedimento;
- 6.3 3. Coleta de urina em adultos com sonda vesical
- 6.4 Realizar as ações de 6.1.1 a 6.1.6;
- 6.4.1 Esvaziar a sonda e a bolsa coletora de urina;
- 6.4.2 Clampar a extensão da bolsa coletora pouco abaixo do local apropriado da porta de amostra por 15 a 30 minutos;
- 6.4.3 Calçar luvas estéril e realizar a desinfecção da porta de amostra com gaze e álcool a 70%;
- 6.4.4 Introduzir a agulha de 30x7 mm acoplada a seringa na porta de amostra, aspirar a quantidade de urina suficiente;
- 6.4.5 Injetar a urina coletada no frasco estéril tipo tubo de ensaio e tampá-lo;
- 6.4.6 Descartar a agulha e a seringa na caixa de perfurocortante;
- 6.4.7 Abrir o clamp do circuito coletor da bolsa coletora;
- 6.4.8 Assegurar que o paciente esteja confortável e seguro no leito (grades elevadas);
- 6.4.9 Deixar o leito do paciente em ordem;
- 6.4.10 Realizar a higiene das mãos;
- 6.4.11 Enviar o material coletado ao laboratório, com os dados de identificação no tubo de ensaio,

## HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.CCIH.08 - Página 4/6</b>	
Título do Documento	<b>PROTOCOLO DE COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA</b>	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

acondicionado em saco plástico junto ao pedido, o mais rápido possível;

- 6.4.12 Realizar as anotações de enfermagem no prontuário do paciente, incluindo os aspectos da urina e o procedimento;

### 7 RECOMENDAÇÕES

- 7.1.1 A coleta de urina deve seguir técnica asséptica rigorosa, evitando contaminação da urina com a microbiota da genitália, assim, deve-se sempre desprezar o primeiro jato da urina, principalmente quando o paciente apresentar processo inflamatório ou infeccioso;
- 7.1.2 No dia anterior a coleta de urina, não fazer uso de pomadas na região genital;
- 7.1.3 O ideal é a coleta da primeira urina da manhã e, se isto não for possível, realizar a coleta no mínimo 2 horas após a última micção;
- 7.1.4 Na coleta de amostra para urocultura, a urina deve ser transportada ao laboratório, no máximo em 30 minutos (PAGANA, 2015);
- 7.1.5 Em mulheres durante o ciclo menstrual, após a lavagem íntima utilizar um tampão vaginal (avaliar a viabilidade), para evitar a contaminação da amostra;
- 7.1.6 Não coletar a urina previamente armazenada em bolsa coletora, pois não se tem um controle do tempo exato de eliminação, o que pode prejudicar o resultado do exame;
- 7.1.7 Se a equipe de enfermagem identificar alguma anormalidade durante o procedimento deverá registrar em prontuário e o comunicar ao médico.

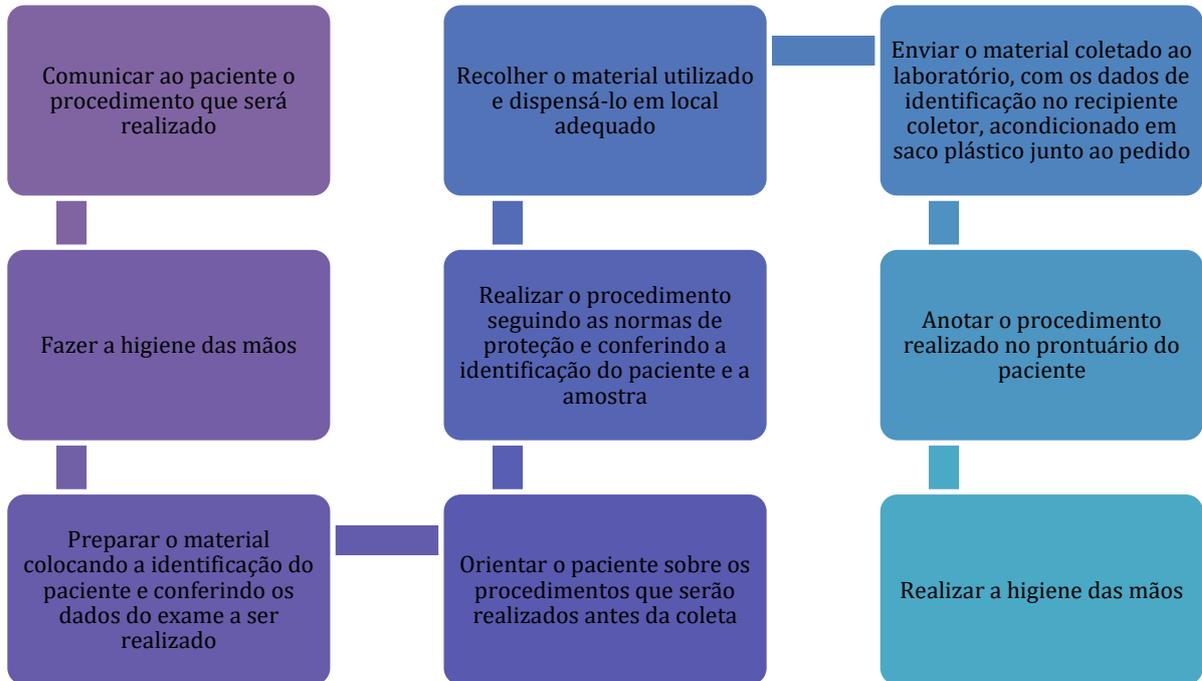
### 8 AÇÕES EM CASO DE NÃO CONFORMIDADE (EVENTO ADVERSO)

Se houver contaminação da amostra, desprezar e realizar uma nova coleta.

**HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR**

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.CCIH.08 - Página 5/6</b>	
Título do Documento	<b>PROTOCOLO DE COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA</b>	Emissão 17/10/2023	Próxima revisão: 17/10/2025
		Versão: 01	

**9 FLUXOGRAMA**



**10 REFERÊNCIAS**

- 1 CARMAGNANI, P. M. F. *et al.* **Semiotécnica - Fundamentos Para a Prática Assistencial de Enfermagem.** Disponível em: Minha Biblioteca, Grupo GEN, 2016.
- 2 PAGANA, K. D. **Guia de Exames Laboratoriais e de Imagem para Enfermagem.** Disponível em: Minha Biblioteca, (11th edição). Grupo GEN, 2015.
- 3 POTTER, P. **Fundamentos de Enfermagem.** Disponível em: Minha Biblioteca, (9th edição). Grupo GEN, 2018.
- 4 PRADO, M.L., GELBCKE, F.L. **Fundamentos para o cuidado profissional de Enfermagem.** Florianópolis: Cidade Futura, 2013.

**11 ANEXO**

Não se aplica.

**12 HISTÓRICO DE REVISÃO**

<p><b>Elaboração:</b></p> <p>Rejane Alves Araújo Givânya Bezerra de Melo</p>	<p>Data: 15/01/2023</p>
--	-------------------------

### HOSPITAL ESCOLA PORTUGAL RAMALHO - HEPR

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>	<b>POP.CCIH.08 - Página 6/6</b>	
Título do Documento	<b>PROTOCOLO DE COLETA DE URINA PARA UROCULTURA OU ANÁLISE BIOQUÍMICA</b>	Emissão 17/10/2023 Versão: 01	Próxima revisão: 17/10/2025

<b>Revisão/Análise:</b>  Rejane Alves Araújo Helcimara Martins Gonçalves Iran Pernambuco de Freitas Leni leite Calheiros Marcos de Matos Silva Thaynná Beltrão de Castro Andrade Rita de Cassia Moura de Barros Mendes Alberto José Dias de Araújo	Data: 03/07/2023
<b>Validação:</b>  Micheline Galvão Cavalcanti Assessoria de Planejamento	Data: 15/07/2023
<b>Aprovação:</b>  Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH)	Data: 17/10/2023